

CREIXEM TOTS EN COMUNITAT

RADIO MUNICIPAL (FM 95,2)**Els dimarts, 14 i 28 juny****Tot d'una****Matins a les 10,15 h****Divendres, 10 juny****Tertúlia sènior****De 12 a 13 h**

SOCIETAT ENVELLIDA

Ningú sap els anys que necessita encara l'espècie humana per arribar a ser realment humana. Per poder avançar en aquest procés evolutiu totes les persones són necessàries, no en sobra cap. Menys encara les persones sènior en un societat envellida, totalment diferent i desconeguda, que en cap cas pot suposar el problema d'una societat decadent. De cap de les maneres, els sèniors hem d'acceptar ser considerats com un grup parasitari, quan en un futur molt proper podrem arribar a ser una tercera part de la població. La millor forma per no ser-ho, és demostrant que continua essent útil i necessària la seva existència, tot i replantejant el seu paper, en una nova societat de la informació i el coneixement que es comunica via Internet amb l'ús de smartphones i tauletes de forma gratuïta en espais lliures Wifi.

Que estem ja en una societat envellida, ho fa pales el fet de que viure 100 anys o més, cada vegada serà més possible. Aquest allargament de l'esperança de vida ha creat la nova edat *sènior*, totalment desconeguda i sense referents històrics, constituïda per persones de 50 anys o més, retirades del treball remunerat per qüestions d'edat, que no es consideren grans per la seva implicació vital activa, que els fa sentir-se plenament útils i necessaris. Recuperar la il·lusió pròpia d'un *envelliment actiu* i d'una *ciutadania activa*, és la proposta del Consell Sènior i també de l'OMS, per tenir una bona qualitat de vida. L'acabament de l'actual curs sènior, pressuposa tenir que programar el nou curs, que començarà passat l'estiu. Estem oberts a rebre qualsevol tipus de suggeriments, que formalment us demaneu. Ajudeu-nos!, fent-ho, també us ajudareu a vosaltres.



BON ESTIU!!



ACABEM EL 22 DE JUNY - TORNEM EL 12 DE SETEMBRE



CAPSULES INFORMATIVES

L'ENVELLIMENT ACTIU

Un marc per l'acció local

<http://www.diba.cat/web/envellimentactiu/53>

El Paradigma de l'Envelliment Actiu va ser formulat per la OMS com un marc d'actuació per promoure l'adaptació de les nostres societats a l'Envelliment. En aquest marc se subratlla la importància que les persones grans siguin considerades com aportadores i receptores del desenvolupament en una societat que integra l'envelliment. El Paradigma, presentat a la 2a Assemblea Mundial de l'Envelliment, celebrada l'any 2002 a Madrid, s'inscriu en el procés desenvolupat per la OMS al llarg dels anys 90 a través del Programa Envelliment Saludable i també en les aportacions d'investigadors, professionals i persones grans.

L'envelliment actiu és defineix com el procés d'optimització de les oportunitats de salut, participació i seguretat amb la finalitat de millorar la qualitat de vida de les persones que envelleixen. Hi ha cinc característiques a retenir per desplegar polítiques i programes basats en aquest paradigma:

1) La noció d'activitat: l'envelliment actiu comprèn totes les activitats significatives per al benestar de la persona, de la seva família, de la comunitat i de la societat. Activitat significa implicació en les qüestions socials, culturals, cíviques i mai no s'ha de restringir a les nocions d'ocupabilitat o productivitat.

2) La perspectiva de cicle vital: l'envelliment actiu recull la impor-

tància de les oportunitats i les decisions al llarg de la vida i, en conseqüència, desplega una dimensió preventiva que engloba tots els grups d'edat, a la vegada que introdueix el component d'interacció i solidaritat entre les diferents generacions.

3) La planificació: l'envelliment actiu es concreta en un enfocament de la planificació on les persones grans, i també els seus cuidadors, s'impliquen en la planificació, el seguiment i l'avaluació de polítiques i programes. La planificació, enlloc de partir de posicions passives de les persones grans i centrar-se en necessitats estàndards, concep les persones grans com a actors amb obligacions i drets socials.

4) La discapacitat: l'envelliment actiu engloba totes les persones grans, no relega les persones dependents ni les vulnerables. Subratlla la importància de tenir en compte com es construeix el procés de la discapacitat, de parar atenció i reconèixer les fortaleses de les persones i de no confondre l'autonomia funcional amb l'autogovern per tal de preservar-lo, especialment quan les persones pateixen situacions de dependència.

5) Les estratègies de desplegament: l'envelliment actiu comporta l'ampliació dels sectors involucrats; alhora que es reconeix la importància dels serveis socials i del sector sanitari, s'assenyala la imprescindible aportació d'altres sectors com l'habitatge, el transport, la seguretat, l'ordenació urbanística, la justícia i l'educació. El desplegament comporta la participació i l'apoderament de les persones grans.