

## CREIXEM TOTS EN COMUNITAT

### **CALÇOTADA 2016 A L'ALCOVER**

**Dimecres 27 de gener 2016**

Tiquets fins el 25 de gener. Preu: 39 €

### **VIATGE A HOLANDA – FLORS I MOLINS**

**Del 11 al 16 de juny 2016**

Tiquets fins el 23 de maig. Total 960 €

### **RADIO MUNICIPAL (FM 95,2)**

**Els dimarts, 12 i 26 gener**

**Tot d'una**

**Matins a les 10,15 h**

**Divendres, 16 gener**

**Tertúlia sènior**

**De 12 a 13 h**

## **CONSELL SÈNIOR**

Quan l'any 1997 es va crear el Consell Sènior de Premià, ho feia amb la creença de que una persona retirada del treball remunerat per qüestions d'edat, es convertia en un dels membres de la nova edat senior, totalment desconeguda, sense referents històrics que calia anar configurant, desenvolupant una cultura sènior no existent, necessària per poder viure amb una alta qualitat de vida, 100 anys o més. Sènior és la persona jubilada activa i no passiva, que persegueix assolir espais més amplis de llibertat, administrant de forma positiva el seu temps de forma altruista, per poder ser realment ell mateix amb els altres.

Els nous coneixements de la ciència ajuden al creixement personal dels sèniors. Així avui dia, no hi ha cap impediment científic, per que una persona de 100 anys pugui aprendre idiomes o informàtica, com uns estudis totalment recomanables per l'OMS. També el fet de ser "avis" que es desviuen per tenir cura dels seus nets, als qui transmeten la seva saviesa, està reconegut com una característica genètica innata, quin desenvolupament ajuda a augmentar la seva qualitat i esperança de vida. Aquesta nova cultura sènior es troba en les seves beceroles, necessitant per al seu desenvolupament, el concurs de sèniors amb idees molt clares sobre el seu paper històric, que passa per acceptar la vida como un repte que acaba en la mort, lluitant per fer possible "*una societat per a totes les edats, centrada en les persones i no en els diners*", com una vacuna, per prevenir possibles seqüeles negatives en l'envelliment.

*UN SOL I GRAN PREMIÀ*

*NI DALT NI DE MAR*

*Que ens faci sentir-nos orgullosos de ser premianencs*



## CAPSULES INFORMATIVES

### HOLANDA – FLORS I MOLINS

**Ja hem començat la venda de bitllets del nostre viatge a Holanda de l'11 al 16 de juny.**

### CONSUM COL·LABORATIU

**Cada vegada es parla més del consum col·laboratiu, com la forma de connectar-se avui dia els ciutadans per consumir, educar-se, viatjar, finançar-se, etc. de manera conjunta i directa. Cal esmentar els bancs de temps com una de les seves variants.**

**El Banc del Temps és un sistema d'intercanvi de serveis per temps. La seva estructura bàsica són les ofertes i demandes de serveis. Cada usuari inclou les ofertes d'intercanvis que està disposat a oferir, així com també les demandes que necessita.**

**Un cop creada aquesta borsa d'ofertes i demandes, els seus usuaris es posen en contacte entre ells, per intercanviar serveis. Un usuari rep un servei d'un altre, durant un període de temps i es compromet a prestar-ne d'altres, es a dir funciona a través de crèdits mutus en forma de temps.**

**Cada usuari es titular d'un compte corrent, en el que la unitat d'intercanvi es l'hora, que es valora per igual, ja sigui un principiant o un expert, un enginyer o un paleta.**

**La proliferació de bancs de temps persegueix, entre d'altres finalitats, convertir-se en una espècie d'escoles bressol, necessàries per l'aprenentatge de l'autogestió i la vida comunitària.**

## VALOR DE LA PARAULA

**El procés evolutiu de l'espècie humana, amb un cervell evolucionat que compte amb tota l'estructura necessària per al seu desenvolupament, ha passat a ser cultural. És per tot això que avui dia ha d'utilitzar totes les eines generades per la revolució digital imprescindibles per configurar una societat de la informació i el coneixement que precisa en primer lloc la superació de la fractura digital.**

**La principal força d'aquest procés és la de la llibertat que requereix per ser efectiva saber més, per poder ser més. Saber més que tot i ser assequible mitjançant molta de la informació continguda a Internet, no n'hi ha prou. Cal recuperar el valor de la paraula, com la forma més enriquidora del coneixement i el pensament.**

**Encara que ens sembli tenir tota la informació sobre qualsevol tema, cal compartir-la amb els altres. Fent-ho, ens adonem que mitjançant el diàleg i el debat, podem enriquir el nostre coneixement, incorporant nous punts de vista d'altres persones, que d'una forma generosa posen al nostre abast, produint-se una interrelació gratificant entre el que es dona i el que es rep.**

**És per tot això que es molt important potenciar centre cívics, equivalents als anterior ateneus i casals dels poble, en els que sigui possible l'exercici de la paraula, amb la pretensió, altament utòpica, d'avançar conjuntament de forma intergeneracional, cap una democràcia més participativa, segons el plantejament del Moviment Sènior.**