

Inscripcions: Dilluns i Dimecres d'11 a 12 h.

CREIXEM TOTS EN COMUNITAT**CALÇOTADA A ALCOVER (Visita Museu Eines per a la Construcció)**

Dimecres 1er de febrer

Tiquets fins el 30 de gener

Preu 40 €

RADIO MUNICIPAL (FM 95,2)

Dimarts, 13 de desembre

Tot d'una

Matins a les 10,15 h

Divendres, 9 de desembre

Tertúlia sènior

De 12 a 13 h

CATALUNYA SEGLE XXI

El sentiment identitari de les persones que conviuen en el territori de Catalunya, és un fet inqüestionable que només posen en dubte els qui no hi viuen. Hi ha que diu que tots els territoris tenen ànima, que aflora com una aura espiritual diferent per a cadascun d'ells, que il·lumina animosament als seus habitants. L'aura de Catalunya es caracteritza pel seu afany de llibertat, de poder ser ella mateixa, però de forma comunitària i pactista, establint relacions fraternals amb els territoris més propers. Aquesta característica, en una nova societat que es configura en forma de xarxa, on cadascun dels seus nodes de forma sobirana es relaciona i interactua amb els demés, pot convertir Catalunya, si la seva societat civil s'hi implica, en un territori innovador i pioner en la creació d'una nova societat segle XXI.

La crisi econòmica sistèmica del 2008, ha suposat un abans i un després, en el que un retorn al passat ja no és possible. Ens trobem en una societat en transició, en la que els seus principals reptes són superar la creixent desigualtat social, l'atur estructural crònic i el repte d'una societat envellida, en la que el seu aparcament en residències geriàtriques no és la solució. Cal començar a construir una Catalunya segle XXI, que no existeix, fent-ho des dels municipis, amb plantejaments de vida local 24 hores, aplicant el nou concepte de "glocalització", entès com el fet d'actuar localment amb amplis coneixement globals, accessibles des d'Internet, passant del competir al compartir. El moll de l'os d'una Catalunya segle XXI, correspon al paper innovador i creatiu d'una societat civil, en el que l'aportació dels sèniors hi té molt a fer, si pren consciència del seu potencial paper històric, que li recomana apostar per un envelliment actiu, per millorar la seva qualitat de vida.

BON NADAL I FELIÇ 2017**Tanquem el 23 de desembre i obrint el 9 de gener**

CAPSULES INFORMATIVES PENSIONS 2017

Els pensionistes perdrem poder adquisitiu en 2017, ja que la pujada del 0,25% prevista pel Govern no compensarà l'alça dels preus del 1,4% que contempla el pla pressupostari que va remetre a Brussel·les el 15 d'octubre.

A partir de 2014, les pensions van deixar de revaloritzar-se anualment segons l'IPC del mes de novembre, com manava la llei. Des de llavors, el Govern fa servir una fórmula per fixar cada any la quantia en què s'actualitzaran les prestacions al cost de la vida. Aquest Índex de Revaloració de les Pensions (IRP) desvincula l'actualització anual de la inflació i la lliga a l'equilibri pressupostari del sistema, relegant a un segon pla el manteniment del poder adquisitiu.

El futur és menys favorable més enllà de 2019, quan està prevista l'aplicació del "factor de sostenibilitat", quin objectiu és frenar el creixement de la despesa en pensions ajustant la quantia de la pensió inicial, de manera que aquesta disminueixi conforme augmenti l'esperança de vida. A partir de llavors, la pèrdua de poder adquisitiu dels jubilats serà més accelerada, com a traducció de l'ajust entre ingressos i despeses de la Seguretat Social.

REpte DE L'ENVELLIMENT

La gent gran és més vulnerable que la resta de la població, a causa de l'edat, les malalties cròniques i les discapacitats que pateixen. Per tant, el repte que s'ha de plantejar l'actual i futura societat és mantenir un envelliment actiu i saludable en

la mesura del possible i, sobretot, una qualitat de vida acceptable.

Per desenvolupar un envelliment positiu, la societat ha de proporcionar a la gent gran majors oportunitats perquè puguin ser independents, puguin gaudir d'una bona salut i siguin socialment productius. Així mateix és important que gaudeixin d'una major seguretat i comoditat, fomentant el benestar i creant entorns ambientals més propicis i favorables. Cal pensar més en capacitar que en discapacitar, considerant a la gent gran com a participants i contribuents socialment actius en la societat.

És important detectar el més aviat possible la pèrdua d'autonomia i establir les mesures necessàries perquè les persones grans mantinguin la major independència possible, fins i tot recorrent a programes de tele-medicina i tele-assistència. Com raons de pes per fomentar l'envelliment actiu cal promoure un menor cost dels serveis socio-sanitaris i metges, així com una millora de la interacció social i la salut física, mental i psicològica.

També cal tenir en compte, com una de les mesures que s'han de dur a terme, l'aproximació dels mitjans de comunicació a la gent gran, que proporcioni a la societat una imatge positiva de l'envelliment actiu i saludable i que divulgui i popularitzi el terme "envelliment actiu", a través de debats polítics, en fòrums públics i en els mateixos mitjans de comunicació. A més s'hauria de fomentar la recerca en aquest camp, implicant a la gent gran de forma activa, aprofitant la seva qualitat i capacitat, tant d'assessors com d'investigadors.