

**CREIXEM TOTS EN COMUNITAT****EXCURSIÓ A MONTSERRAT****Dimecres 6 de maig 2015****Tiquets fins el 4 de maig. Preu: 37 €****VIATGE SELVA NEGRA****Del 6 al 11 de juny 2015****Tiquets fins el 18 de maig. Total 950 €****RADIO MUNICIPAL (FM 95,2)****Els dimarts, 12 i 26 maig****Tot d'una****Matins a les 10,15 h****Divendres, 15 maig****Tertúlia sènior****De 12 a 13 h**

## **UNA JUBILACIÓ DIFERENT**

Un conegut escriptor deia a la Vanguardia "En molesten els càndids que asseguren que envellir és bonic". Cal donar-li la raó, però també reconèixer que un no escull envellir, sinó que en tot cas si continues vivint, t'hi trobes. La vida d'una persona cobreix varies etapes, cada una d'elles diferent, que cal conèixer per treure'n el màxim profit. Avui dia l'envelliment és totalment desconegut, no hi ha referents històrics que t'ajudin a afrontar-lo. Suposa una etapa de llarga durada, que majoritàriament es resol vegetant, deixant passar el temps, mirant de passar-ho bé de la manera més tranquil·la possible.

Quan una persona es jubila creu que entra en una etapa decadent, que no pot evitar i això el porta a no pensar, a no voler aprofundir la seva realitat i situació. És produeix una espècie de ceguesa mental, una manca de percepció de la realitat, que moltes vegades es comença a percebre passats 10 o 15 anys, considerats mal aprofitats, quan un s'adona que ha perdut el temps al no haver valorat de forma creativa la seva situació. Avui dia no hi ha cap etapa vital que sigui bonica, però en totes elles és important cultivar el sentit de l'humor i aconseguir sentir-se emocionalment útil i necessari, si més no per als sèniors que tenen al seu abast fer-ho possible. Una cultura sènior aposta per la creació de Consells Sèniors en cada municipi, necessaris per afrontar reptes personals en els que cal tenir al darrera el recolzament d'altres persones com els que pot oferir una gran organització sènior.

*UN SOL I GRAN PREMIÀ*

*NI DALT NI DE MAR*

*Que ens faci sentir-nos orgullosos de ser premianencs*



## CAPSULES INFORMATIVES

### **EXCURSIÓ A MONTSERRAT**

Continuem la venda de bitllets per a l'excursió a Montserrat el dimecres 6 de maig.

### **SELVA NEGRA**

Llista d'espera oberta pel nostre viatge a la Selva Negra del 6 a l'11 de juny.

### **ELECCIONS MUNICIPALS**

El grau de confusió política de la societat actual és tan gran, que davant d'unes properes eleccions municipals es quasi be impossible aconsellar sobre a qui cal votar i més encara quan cap de les candidatures municipals s'ha dirigit a nosaltres per donar-nos a conèixer que pensa fer per a les persones sèniors i també per a tota la població. S'hauria de tenir clar però, que la regeneració política, tan sentidament necessària, forçosament ha de començar pels municipis, motiu pel qual s'hauria de tenir en compte candidatures que defensin les propostes del Consell Sènior de la reunificació dels dos Premia en un sol gran Premià, i la de la vida local 24 hores.

### **IMPOST DE SOCIETATS**

Continuem realitzant els estudis necessaris per a l'acompliment de la seva declaració, assumint tota la gran complexitat que això pot suposar, tot i que demanant a l'administració, la seva simplificació per facilitar la seva presentació. Hem demanat a l'Ajuntament la creació d'un servei d'assessorament local destinat al teixit associatiu, que eviti en la mesura de lo possible, les despeses de tenir d'utilitzar els serveis de pagament de gestors fiscals. Esperem que el nou Ajuntament, sorgit de les properes eleccions municipals, ho tingui en compte. L'actual no ho ha completat.

## **ETERNAMENT JOVES**

En la societat moderna, molts consideren que la vellesa arriba als 65 anys, però un estudi de l'institut Internacional per Anàlisi de Sistemes Aplicats ha proposat reconsiderar totalment aquesta edat, passant a mesurar-la no com el temps ja viscut, sinó com el temps que ens queda de vida. Si deixem de considerar una persona com a vella pel fet d'haver arribat als 65 anys i ho fem pel temps que li queda de vida, llavors l'augment de l'esperança de vida comporta que s'envelleix molt més tard

Actualment, moltes persones de 65 anys o més tenen unes condicions i unes característiques similars a la de molts joves, ja sigui perquè es cuiden més o per una millora de la qualitat de vida. La investigació ha demostrat que la definició tradicional de "vellesa" posa a moltes persones en aquesta categoria mentre tenen les característiques de les persones més joves.

El que nosaltres considerem com vellesa ha canviat amb el temps, i haurà de seguir canviant en el futur a mesura que la gent visqui vides més llargues i saludables. La conclusió d'aquest estudi determina que una persona passa a considerar-se vella uns 15 anys abans que arribi a l'edat mitjana d'esperança de vida. I tenint en compte l'esperança de vida actual a Europa, de 90 anys, un pot considerar-se vell a partir dels 75 anys.

## **CRIDES**

Necessitem, col·laboradors que ens ajudin a elaborar un programa de comunicació, engrescador i encisador dirigit als nostres afiliats, per promoure la seva participació, en una societat complexa com l'actual. Necessitem sobretot col·laboradors digitals aptes per la utilització de noves tecnologies,