

MOVIMENT SÈNIOR

Creat pel Consell Sènior de Premià,

fundat el 17 de febrer de 1997

PRINCIPIS BÀSICS

SENTIT DE LA VIDA

La humanitat

Una nova humanitat centrada en les persones i no en els diners, encaminada a promoure canvis culturals i socials, que facin possible una organització territorial en xarxa.

Eco sistema cultural

Organització territorial en xarxa, que cerca l'harmonia d'un eco sistema cultural mil·lenari, respectant la seva singularitat i identitat, funcionant com una xarxa de municipis, que configura una societat civil organitzada i autogestionada.

La persona

Una clara aposta per l'espècie humana, com a portadora de valors universals transcendents, individuals i comunitaris, que degudament utilitzats, haurien de servir per assolir espais més amplis de llibertat.

Plantejament d'un nou concepte de l'home com un projecte inacabat en marxa, que forma part d'una història que ell mateix construeix, que a la vegada el configura, com a membre d'una societat, d'una època, d'una civilització.

ELS SÈNIORS

Moviment Sènior

Una societat per a totes les edats, centrada en les persones i no en els diners i vàlida per a tothom.

Liberactuació (Nou concepte sènior del treball i el voluntariat)

Passar-ho bé amb molt de sentit de l'humor i creativitat, realitzant lliurement activitats sense afany de lucre, per aconseguir l'autorealització personal en un entorn individualista comunitari, per ser més amb els altres.

Sènior

Persona de 50 anys o més, retirada del treball remunerat per qüestions d'edat.

Consell Sènior

Grup d'influència organitzat, d'àmbit local i caràcter intergeneracional, liderat per sèniors, que pretén afrontar els reptes d'una societat envellida.

Centre cívic

Espai municipal polivalent i intergeneracional, cogestionat per l'Ajuntament i la societat civil, com el lloc més adequat d'ubicació d'un Consell Sènior.

Xarxa Eurosenior

Associació registrada a Espanya, d'àmbit europeu, constituïda como a nucli central de xarxes locals europees de Consells Sèniors.

Amb la creació de la futura xarxa europea Eurosenior es proposa conservar, millorar i donar sentit a la qualitat de vida de les persones sèniors, a través d'una xarxa que ompli les seves necessitats, aprofitant la seva experiència, esperit creatiu i temps lliure, creant un ampli moviment intergeneracional de "Joves i Sèniors en acció".

GENT GRAN ACTIVA

Activitats

Organització d'activitats culturals i lúdiques per fomentar l'autorealització personal..
Organització de viatges culturals.

Formació en noves tecnologies.
Promocionar la salut.

Aprofundir en l'ús dels temps.
Impulsar l'autonomia personal i l'atenció a la dependència

Constituir una xarxa d'assessors i consultors sèniors.
Inter comunicar amb altres col·lectius similars.

Creació de Consells Sèniors en cada municipi o barri.
Impulsar la Targeta Eurosenior (Carnet Gran), equivalent al Carnet Jove europeu.

Creació del Moviment per a una Ciutadania activa, de caràcter intergeneracional.

CIUTADANIA ACTIVA

Moviment per a una ciutadania activa

Creació de xarxes ciutadanes, que facin possible cercar de forma comunitària i transversal les solucions més adequades, per afrontar els reptes d'una societat complexa.

Alternativa municipalista - Vida local 24 hores, incloent-hi el treball

Alternativa municipalista que mitjançant la utilització d'un portal interactiu d'àmbit local, per a la transformació digital, en un entorn de vida local 24 hores, incloent-hi el treball, cerca que cada persona pugui ser ella mateixa, juntament amb les altres. Recuperant simplement els valors comunitaris dels nostres besavis, basats en el cooperativisme, l'ajuda mútua, l'harmonia i la llibertat

Banc de Temps

El Banc del Temps és un sistema d'intercanvi de serveis per temps. La seva estructura bàsica són les ofertes i demandes de serveis. Cada usuari inclou les ofertes d'intercanvis que està disposat a oferir, així com també les demandes que necessita.

Un cop creada aquesta borsa d'ofertes i demandes, els seus usuaris es posen en contacte entre ells, per intercanviar serveis. Un usuari rep un servei d'un altre, durant un període de temps i es compromet a prestar-ne d'altres, es a dir funciona a través de crèdits mutus en forma de temps.

Cada usuari es titular d'un compte corrent, en el que la unitat d'intercanvi es l'hora, que es valora per igual, ja sigui un principiant o un expert, un enginyer o un paleta.

SOCIETAT ENVELLIDA

Ciutat amigable amb la gent gran

Creació dels serveis municipals per atendre les necessitats bàsiques de la gent gran.

Serveis d'àmbit municipal

SAD (Servei d'Atenció Domiciliaria per a gent gran)
Servei d'àpats en locals municipals i també a domicili.

Centre de dia

Centre serveis de titularitat pública de rehabilitació de la gent gran És un centre de dia ampliat amb més serveis com els sanitaris, un futur casal per a gent molt gran i també els propis d'una regidoria integral per a la gent gran. També amb la possible utilització provisional també com a Centre de dia per a disminuïts Físics Psíquics

Residència geriàtrica

Residència geriàtrica per a gent gran amb dependència, amb plantejaments europeus, centrats en les persones, que exclouen les actuals residències geriàtriques d'aparcaments massius de gent gran, prohibits en la majoria de països en la Unió Europea.

Residència psiquiàtrica

Residència psiquiàtrica per a gent gran amb dependència originada per demència senil o alzheimer.

Formació per a la jubilació

Creació de cursos de formació per augmentar la qualitat de vida en la jubilació.

NOTA FINAL

Aquests principis bàsics poden ser modificats, en funció dels canvis culturals i socials produïts, en una societat immersa en un procés ràpid de transformació digital i social.

Consell Sènior de Premià
Premià de Mar, gener de 2018