



Reportaje original de la **Revista Athanor** publicado en el núm. 86 (marzo - abril 2011)

[www.athanor.es](http://www.athanor.es)

# EL MÉTODO YUEN



*El Método Yuen es una técnica de medicina energética que combina el antiguo arte de curación practicado en el templo Shaolin de China con la ciencia occidental. El Método Yuen ha sido desarrollado por el doctor Kam Yuen tras una vida dedicada al estudio de las artes marciales y fusiona anatomía, fisiología, análisis estructural, técnicas energéticas, física cuántica y la práctica del Qi y el Shen Gong. El Método se basa en una técnica energética que tiene campos muy amplios de aplicación. En este artículo se la detallamos paso a paso.*





## ENTREVISTA AL DR. YUEN

Los humanos somos seres extraordinariamente complejos, con numerosos niveles de consciencia. La aplicación del Método Yuen consiste en comprobar que todos esos niveles de consciencia concuerdan entre sí, como paso preliminar para que se pueda aliviar el dolor y alcanzar los objetivos previamente establecidos.

En Oriente se contempla el dolor como un síntoma derivado de factores más profundos. Existe un fallo en el flujo de la energía del cuerpo que causa esa manifestación a nivel físico. El Método Yuen le enseña a identificar esos factores clave más profundos, a encontrar la raíz del problema. Tras eliminarla, se posibilita la erradicación tanto de los síntomas físicos como de los problemas emocionales, miedos, fobias y limitaciones.

*El Método Yuen le enseña a identificar los factores clave profundos que se hallan en la raíz de un problema. Tras eliminarlos, se posibilita la erradicación tanto de los síntomas físicos como de los problemas emocionales, miedos, fobias y limitaciones.*

En la mayoría de los casos, lo que decimos y pensamos a nivel consciente no es lo que favorecemos a nivel subconsciente. Esta es la razón por la que se producen los bloqueos. Hasta que todos los niveles de consciencia respalden al pensamiento, no alcanzaremos ni la salud ni nuestras metas. El Método Yuen permite distinguir y corregir las múltiples capas que

*Kam Yuen, Gran Maestro de artes marciales, doctor en quiropraxia y otrora ingeniero aeroespacial, fue el consultor y coordinador de dobles de la serie de televisión Kung-Fu, protagonizada por David Carradine. En su libro, El Espíritu de Shaolin, Carradine declaró que se inspiró en el Dr. Yuen para crear a su heroico protagonista.*

*Durante este período de tiempo, el Gran Maestro Yuen fue un pionero y ávido defensor del Kung-fu, el Tai Chi, el Qigong y el Feng shui. Su habilidad era de tal calibre que sus compañeros, junto con otros maestros de artes marciales, otorgaron a Kam Yuen el prestigioso título de 'Gran Maestro de Shaolin Kung-fu'.*

*Durante los últimos veinte años, sin embargo, el retirado Gran Maestro ha tratado con éxito a más de 300.000 pacientes con problemas de salud agudos o crónicos y lo con problemas en su vida. Su Método refunde las prácticas taoístas, las artes marciales, su experiencia y sus estudios en quiropraxia. Hoy son más de 15.000 las personas habilitadas para aplicar el Método Yuen.*

**–He leído que Vd. es el 35º descendiente (no de sangre, sino por la enseñanza) de un monje que fue expulsado del templo Shaolin por sugerir que la información se hiciese pública. Entonces ¿cuál es concretamente su relación con los Shaolin?**

–Cuando era joven no pude acceder a esos templos porque China estaba cerrada en esa época. Recibí, en América, la enseñanza de profesores Shaolin, y sobre todo de Kung-fu. Ya no tengo ninguna relación con los Shaolin. Me fui de ese campo y me fui a desarrollar algo mucho más amplio.

*“Hemos superado los principios Shaolin y de las artes marciales porque conseguimos los cambios con más rapidez y sin necesidad de una disciplina férrea. Se trata un poco de funcionar como los ordenadores, que van en la línea de ser cada vez más rápidos.”*

**–¿Está Vd. a favor de que la enseñanza de los Shaolin y de otros grupos semejantes se haga pública?**

–Ahora hay muchas cosas que están más abiertas al público en general. Yo voy más allá de los principios Shaolin, los cuales utilizo; incluso he hecho entrenamiento a personas que están involucradas con el tema Shaolin, y las he entrenado para que puedan aplicar los principios Shaolin con más facilidad y rapidez. Utilizo, entre otros, los principios Shaolin para ayudar a la gente a mejorar su vida, sin que ello implique atarse a la disciplina Shaolin, que impediría a la gente llevar una vida normal. Estoy a favor de que las personas sigan estos principios para mejorar su confianza, su crecimiento personal, que tengan más prosperidad, más forma física, más salud física, mental y espiritual, sin tener que renunciar a nada.

*En síntesis, la técnica energética consiste en pensar - dejar de pensar - sentir si algo es fuerte o débil, para encontrar la(-s) debilidad(-es) principal(-es) subyacente(-s) al problema y después fortalecer y borrar el efecto acumulativo de la(s) debilidad(es) en la persona.*

impiden la manifestación de nuestro potencial más elevado.

Es una técnica que todo el mundo puede aprender y que se puede enseñar a todos, incluidos los niños. Pone al alcance de todos la posibilidad de deshacerse, en unos pocos minutos, de sus propias dolencias y las de sus familiares, amigos e incluso mascotas.

Quizá les resulte milagroso el hecho de poder erradicar esos dolores que les han acompañado durante tantos años o esas inquietudes emocionales, miedos o estados crónicos. El Dr. Yuen opina que solo tenemos que obviar la creencia de que es algo imposible. No se necesita ningún don especial.

Nuestra lista de resultados abarca todos los dolores músculo-esqueléticos, las alergias, el asma, el enfisema y la neumonía, los trastornos crónico-degenerativos, la artritis, la esclerosis múltiple, la enfermedad de Crohn, el colon irritable, el reflujo gástrico, las enfermedades infecciosas y autoinmunes, adicciones, trastornos emocionales y psicológicos, TDAH, dificultades de aprendizaje y trastornos neurológicos. Pero los ámbitos de aplicación del método son prácticamente ilimitados.

## LA TÉCNICA

En síntesis, la técnica energética consiste en pensar - dejar de pensar - sentir si algo es fuerte o débil, para encontrar la(-s) debilidad(-es) principal(-es) subyacente(-s) al problema y después fortalecer y borrar el efecto acumulativo de la(s) debilidad(es) en la persona. Es increíblemente sencilla, pero los resultados que se consiguen cuando se aplica correctamente son espectaculares. Procedamos a explicarla paso a paso.

## Testar: pensar - dejar de pensar - sentir

Cuando nosotros mismos u otra persona nos plantea un problema físico o de otra índole, lo primero que hemos de hacer es pensar en lo que nos plantea. Si es necesario, debemos reformular el problema hasta convertirlo en una frase corta y clara. Esta nueva frase se la debemos presentar a la persona para que nos diga si es ese su problema o no. Por ejemplo, si alguien comienza a decirnos que tiene un dolor en la espalda desde hace años, a partir de un accidente que tuvo, y empieza a darnos detalles, le decimos: "Usted tiene un dolor de espalda."

Una vez que pensamos en lo que nos ha dicho, dejamos de pensar durante uno o dos segundos. Esto será difícil de lograr si tenemos numerosos pensamientos negativos o emociones. En ese caso, es necesario hacer una corrección para *borrar el efecto de los pensamientos negativos*. Más adelante describimos el procedimiento de borrado.

Así pues, deje de pensar en el dolor de espalda y sienta. La sensación que perciba ha de ser FUERTE o DÉBIL. Para familiarizarse con estas sensaciones y distinguir entre ambas le sugiero el siguiente ejercicio:

*Piense en algo que le transmita fuerza, como un caballo galopando por la orilla de una playa. Deje de pensar y concéntrese en la sensación que tiene. Esa es la sensación FUERTE. Sabrá que algo está fuerte cuando la sensación que tenga después de pensar y dejar de pensar en ello sea parecida a la del ejemplo del caballo.*

*Piense ahora en algo que le transmita debilidad, como un anciano que anda con un bastón, muy lentamente y teniendo que parar cada pocos pasos para recuperar el aliento. Deje de pensar dos segundos y sienta. Tendrá una sensación diferente a la anterior: es la sensación DÉBIL. Sabrá que algo está débil cuando la sensación que tenga después de pensar y dejar de pensar en ello sea parecida a la del ejemplo del anciano.*

Si estos ejemplos no le valen, utilice otros en los que la sensación de fuerza y debilidad sean evidentes para usted.

Cuando teste, piense sólo en lo que está testando y luego deje de pensar y sienta si la respuesta es fuerte o débil. No trate de conseguir la información ni averiguarla. Sólo esté vacío y sin juzgar (neutral) y permita

que su sensación le dé la respuesta fuerte o débil. Quizá esta sea la base del método: refinar la discriminación de las sensaciones fuerte y débil. Hágase un experto en apreciar cuándo algo se siente fuerte o débil y habrá andado un gran trecho en el dominio de la técnica energética.

Sobre todo al principio puede necesitar hacer una doble comprobación para asegurarse de que lo que ha testado es fuerte o débil. Para ello utilizaremos el *test del brazo* y el *test de los dedos*<sup>1</sup>. En cualquier caso, insisto en la importancia de que Vd. sienta mentalmente la respuesta fuerte o débil a lo que está testando. Con la práctica puede llegar a sentirlo muy rápidamente, lo que le permitirá realizar tratamientos rápidos, incluso a distancia (por teléfono, Internet...).

## Encontrar la(-s) debilidad(-es)

Lo siguiente que hemos de hacer, una vez hemos pensado - dejado de pensar - sentido, es encontrar cuál es la debilidad o las debilidades subyacentes al problema que nos plantea otra persona, que nos planteamos nosotros mismos o que queramos detectar a favor de cualquier forma de vida. Si la persona nos dice que tiene un determinado dolor o problema pero no viene de donde ella dice, tenemos que averiguar de dónde viene, es decir dónde está la debilidad. Por regla general, el problema o dolor no viene de donde la persona cree que viene. Esto es lo que dice el Dr. Yuen al respecto:

*“Cuando descubres cuál es la verdadera causa de un trastorno, este se resuelve al instante, ¡en menos de un minuto! Cuando te dicen que tu problema se debe a una determinada causa y el problema no se resuelve inmediatamente, esa no es la auténtica causa. La respuesta que te han dado es correcta,*

<sup>1</sup> Ver las páginas 80 y 82.

**–Parece que, en cierto sentido, el Método Yuen pretende que el conjunto de la sociedad se beneficie de los conocimientos de las artes marciales. ¿Esto es así?**

–Las artes marciales son solo una parte de mi Método. Incluso las personas que no tienen un interés particular en las artes marciales utilizan este método para desarrollar su vida personal. Hemos superado los principios Shaolin y de las artes marciales porque conseguimos los cambios con más rapidez y sin necesidad de una disciplina férrea. Se trata un poco de funcionar como los ordenadores, que van en la línea de ser cada vez más rápidos.

“Queremos que todo sea más rápido y más fácil para la gente. Nosotros hacemos que las personas mejoren a través del teléfono por ejemplo, sin entrar en contacto con ellas; que mejoren a nivel físico, o a nivel mental. Aplicando los principios de la informática, de la programación, etc., detectamos qué afecta a esa persona y lo corregimos enseguida. Cuando la persona mejora en menos de un minuto no hay discusión alguna sobre la eficacia del Método. Los resultados son los que hablan.

**–Vd. ha afirmado que la sanación es solo una parte de su Método. ¿A qué otras cosas da importancia?**

–A que la gente tenga mejores relaciones consigo misma y con los demás, mejore en sus propósitos, tenga una profesión gratificante y unas buenas finanzas; también que encaje en la sociedad, en su trabajo. Que la persona tenga un autodomínio, un mejor conocimiento de sí misma. La persona no debería estar demasiado preocupada de perder su salud, porque este pensamiento aumenta las posibilidades de que la pierda. Se trata de fortalecer a la persona a nivel de cuerpo, mente y espíritu, y de que sea capaz de separar la mente de su cuerpo para así poder desarrollar su potencial físico sin que la mente esté ahí continuamente saboteando ese desarrollo.

**–Se habla mucho de que la mente rige sobre el cuerpo, del poder de la mente sobre el cuerpo, pero Vd. habla de separar la mente del cuerpo. ¿Podría ilustrar en qué consistiría un trabajo con el cuerpo sin la interferencia de la mente?**

–Los practicantes de artes marciales están décadas para apartar la mente de su cuerpo a la hora de obtener un rendimiento físico. Tardan décadas en hacer que la mente no intervenga en cualquier actividad física que vayan a hacer. Porque lo que hace la mente es poner limitaciones. Así pues, lo que hacen es conectar con la mente para hacer tareas concretas: decides enfocarte en algo, y ahí pones tu mente en ese momento. Así tú la utilizas; no es ella la que te utiliza a ti.

“Esto es lo que hacen los animales. Los animales nos superan en rendimiento físico porque no tienen una mente que les imponga limitaciones a lo que su cuerpo pueda hacer. Imaginemos una persona con el cuerpo de un gato frente a una altura de tres metros, esos que salta el gato. La persona, en el cuerpo del gato, diría: “Yo tengo ese cuerpo de 50 centímetros y esto mide tres metros; imposible.” Sin embargo, el gato no tiene esta limitación mental, de modo que salta.

“Esto es a lo que me refiero cuando hablo de apartar la mente. No me refiero a que nos volvamos zombis, sino que hay que apartar las limitaciones, los miedos, las dudas, el parloteo interior... Como debe hacerlo un músico en pleno concierto, o un deportista puesto en un momento de máximo rendimiento; ahí no hay mente que valga.

## TEST DEL BRAZO

La respuesta muscular mide la cantidad de energía que hay en una persona. Es una medida del campo energético. Cuando este es débil, el músculo responderá débil, mientras que cuando es fuerte la respuesta muscular será fuerte.

Puede preguntar sobre cualquier tema y llegar a la verdad. Vd. puede evaluar con exactitud el estado específico de salud de alguien y señalar la fuente de su dolor o malestar. O encontrar debilidades en cualquier aspecto de la vida de la persona: negocios, relaciones, emociones, futuro, etc. Las respuestas vienen de la mente subconsciente del sujeto.

El test del brazo se realiza con la persona de pie o sentada, con la espalda recta. Pídale que extienda uno u otro brazo y lo mantenga paralelo al suelo.

Situado Vd. detrás de la persona, estabilícela colocando una mano en el hombro del brazo no extendido. Haga presión suavemente en cualquier punto del brazo extendido y pídale que resista un poco la presión. Sienta la resistencia del brazo.

Ahora mencione algo que Vd. sabe que dará una respuesta positiva o fuerte, como una actividad favorita de la persona. Note cómo siente cuando hace presión sobre el brazo (que debe estar firme y permanecer extendido).

Entonces mencione algo que la persona rechace mucho, como quedarse parada en un atasco de tráfico. Note la diferencia en la cantidad de resistencia a la misma presión hacia abajo. El brazo

debería sentirse perceptiblemente más débil y comenzar a descender, cediendo a la presión. No empuje con tanta fuerza que parezca que Vd. trata de dominar al sujeto. Solo ha de aplicarse una pequeña presión (de unos dos a cuatro kilos) durante un lapso de tiempo de tres a cinco segundos.



Teste el campo de energía del paciente con preguntas mentales u orales, cortas y simples, y reciba respuestas sobre las fuerzas o debilidades energéticas de esa persona. Si el músculo muestra debilidad, Vd. será capaz de juzgar la diferencia con solo un poco de presión. Indique al sujeto que no resista con toda su fuerza. Cuando el brazo permanece recto esto indica fuerza, función conectada, o SÍ. Cuando desciende esto indica debilidad, función desconectada, o NO.

Si la diferencia no es perceptible, pida a la persona que oponga menos resistencia. Si todavía tiene dificultad, trate de trabajar con otra persona mientras aprende. Requiere práctica testar y sentir las diferencias correctamente.

como todas las respuestas con base científica, pero no es la respuesta correcta para ese problema concreto. La respuesta verdadera resuelve el problema, mientras que la respuesta incorrecta intensifica y perpetúa el problema, haciendo que empeore.”

Siguiendo con el ejemplo de la persona con dolor de espalda, observaremos, con mucha probabilidad, que no hay debilidad en la parte que le duele. Es un dolor que viene reflejado de otra parte. Para encontrar esa otra parte podemos proceder dividiendo el cuerpo en áreas y observando en qué área está esa debilidad. El área que al testar (pensar - dejar de pensar - sentir) sentimos más débil es el área donde está la debilidad que refleja el dolor hacia la espalda. Iremos de lo general a lo específico:

-¿Está de la cintura a la cabeza (opción 1 que testamos) o de la cintura a los pies (opción 2 que testamos)? Supongamos que está de la cintura a los pies. Esto lo detectaremos al sentir más débil esta área que la primera.

-¿Está de la cintura a la rodilla (opción 1 que testamos) o de la rodilla a los pies (opción 2 que testamos)? Supongamos que está de la rodilla a los pies.

-Y así seguimos comparando áreas más pequeñas hasta que descubrimos que la debilidad está en la planta del pie derecho.

Hacer comparaciones es fundamental para encontrar la debilidad principal. Si comparamos varias cosas, la debilidad principal tiene que testar más débil que todo lo demás. En este caso, al testar la planta del pie derecho la sentimos más débil que el resto del cuerpo. Así sabemos que allí se halla la debilidad principal.

Puede que algo esté débil pero no sea la debilidad principal. Puede (de hecho suele) haber más de una debilidad que produzca un problema o dolor. En el caso que nos ocupa (dolor de espalda) el dolor puede estar

*“De lo que se trata es no solamente de que haya una unión entre cuerpo, mente y espíritu, sino también una separación: al igual que cuando los padres están continuamente con los hijos impiden su desarrollo, si la mente está con nosotros las 24 horas del día no va a permitir nuestro desarrollo físico.”*

“Este principio, el de funcionar sin mente, no es privativo del Método. Las artes marciales ya trabajan en eso precisamente. Los logros que vemos en los practicantes de artes marciales tienen que ver con esto. Apartan la mente y permiten a la inteligencia física, contenida en las células, expresarse.

“A través del Método se puede conseguir en segundos lo que los practicantes de artes marciales tardan décadas en lograr. Porque ahora entendemos los principios por los que funciona nuestra mente, que son semejantes a los que rigen un ordenador, y borramos todo lo que bloquea para que la mente se pueda apartar del cuerpo. Nosotros conectamos con la mente cuando la necesitamos, y conectamos mejor con nuestro cuerpo.

#### **–Pero ¿cómo podemos sustraernos a nuestra mente?**

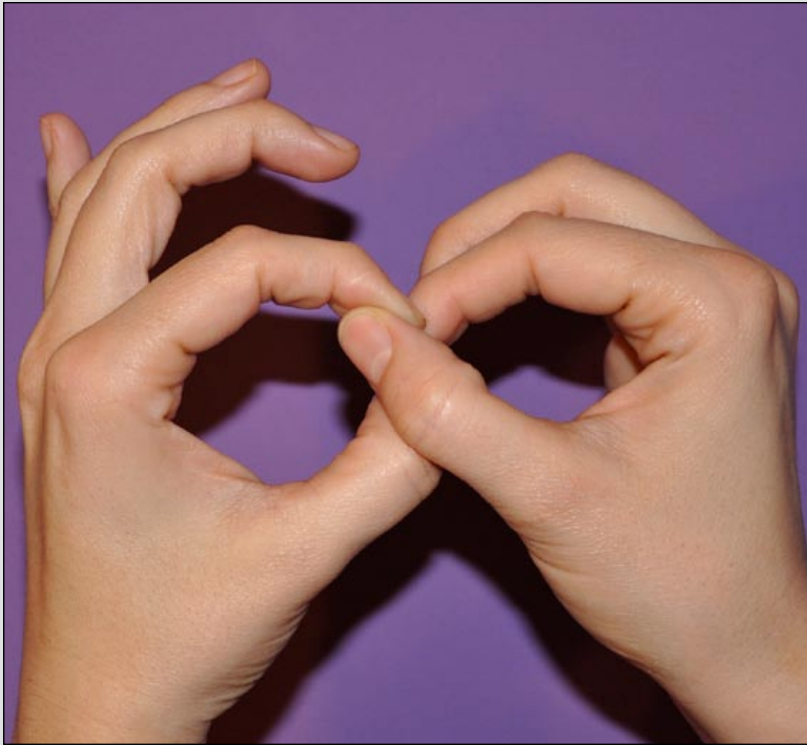
–Hay una mente consciente, una mente subconsciente y una mente no-consciente, que incluye lo que son las experiencias espirituales. Se trata de desarrollar más la consciencia y usar más nuestra inteligencia, que está formada por el cerebro y el sistema nervioso central; pero también todas y cada una de nuestras células tiene inteligencia. En ellas reside nuestra inteligencia física. Esto no es una teoría, sino que lo sé por experiencia y por los resultados conseguidos con miles de personas. Se trata de que no haya lucha y que puedas separar las emociones (que también interfieren, porque también son mentales) de tus sensaciones. Sentir es lo que nos va a decir lo que está ocurriendo a nivel físico y a todos los niveles. De lo que se trata es no solamente de que haya una unión entre cuerpo, mente y espíritu, sino también una separación: al igual que cuando los padres están continuamente con los hijos impiden su desarrollo, si la mente está con nosotros las 24 horas del día no va a permitir nuestro desarrollo físico. Nuestra inteligencia física no se desarrolla si la mente está siempre presente.

#### **–¿Qué piensa Vd. de la meditación?**

–La meditación debe ser rápida. No hay que pasar demasiadas horas o demasiado tiempo meditando, como se solía hacer. Debemos ser capaces de obtener los beneficios de la meditación con rapidez.

#### **–¿Qué es lo que aprenden las personas en la presentación y qué es lo que aprenden en la formación del Método?**

–En las conferencias la gente experimenta los beneficios en sí misma. En los cursos las personas aprenden a sentir, mejoran su percepción de los cambios y su intuición, y desarrollan un entendimiento, una visión profunda de lo que ocurre en sí mismas. Adquieren mayor dominio de todo lo que pasa en su ser.



## EL TEST DEL PULGAR E ÍNDICE

Este test es un segundo método para conseguir información. Puede usar sus dedos índice y pulgar para testar respuestas a sus propios pensamientos o preguntas. De esta forma, puede llegar a una evaluación exacta de sí mismo u otra persona. Dado que este test requiere que solo una persona realice la prueba, es perfecto para el empleo sobre bebés, animales u otras formas de vida, así como en el caso de correcciones a distancia, y en otras situaciones donde el empleo del brazo es poco práctico o no es posible. Una vez que ya domina los tests musculares, es una gran ventaja pasar a este otro método. Es más fácil y más rápido que el test muscular.

Entrelace sus pulgares e índices en dos signos 'OK'. Piense en algo que debilite al paciente. Mantenga una tensión, tirando levemente de los dos círculos. Cuando se encuentra una debilidad, los círculos se rompen; corresponden a un brazo débil en el test muscular. Sea paciente y practique. Permanezca claro y no juzgue. Le será fácil tener acceso a las energías de los pacientes y localizará sus puntos

fuentes y débiles, tal como hizo con el test muscular del brazo. Cuando los dedos permanecen entrelazados, esto representa fuerza, conectado, o Sí. Cuando los dedos se separan, representa debilidad, apagado, o NO.

Practique testando sobre usted u otros encogiendo los dedos de los pies hacia dentro. El test del índice/pulgar para esto producirá una respuesta fuerte. Sus dedos permanecerán unidos. Debería obtener la respuesta contraria, indicadora de debilidad, cuando los dedos de sus pies estén hacia fuera. En este caso, los círculos que se entrelazan deberían separarse. Es

el resultado de una menor resistencia entre los pulgares y los índices.

Ahora, teste su respuesta mientras piensa en algo que Vd. disfruta al máximo. Piense en ello manteniendo los dedos entrelazados, que deberán permanecer unidos. Después, piense en algo muy desagradable. Debería haber menos resistencia cuando Vd. intenta separar el signo. Los círculos que se entrelazan deberían separarse.

Al principio, Vd. puede notar que no consigue respuestas exactas, pero puede 'educar' sus músculos y la mente subconsciente para que den respuestas correctas. Practique diciendo 'sí' y sosteniendo la conexión firmemente, luego diciendo 'no' y relajando, dejando que los dedos se separen. Permita que la diferencia sea perceptible, pero sin exagerar. Establezca y confirme respuestas constantes comprobando de nuevo con el test del brazo. Use este test como una doble comprobación, para verificar la exactitud del test muscular del brazo.

*Proyectamos energía mental hacia la línea media de la persona. La médula, todo lo que es la columna, el núcleo central de la persona, es de donde parten todas las correcciones, porque es el sitio donde se concentran tanto la energía fuerte como las debilidades.*

reflejado desde diferentes partes del cuerpo. Pero al principio vamos a localizar una y corregir.

## Fortalecer

Una vez que hemos averiguado de dónde procede el dolor, fortalecemos la parte débil (la planta del pie derecho, en el ejemplo que estamos desarrollando). Esto lo hacemos concentrándonos en la línea media de la persona. La línea media es el cerebro, la columna y todo su contenido, hasta llegar al cóccix (hay un segundo cerebro aquí, 'el cerebro sobre el que nos sentamos').

La concentración en la línea media es algo que hacemos solo cuando empezamos a hacer correcciones. Con el tiempo, solo el pensamiento de corregir la debilidad será suficiente para corregirla. Es más, Kam Yuen afirma que "al encontrar la respuesta verdadera a un tema determinado, esta corrige por sí sola el problema". Pero mientras lo considere necesario concéntrese en la línea media suya o de la persona que esté corrigiendo.

## Buscar la causa

Una vez fortalecida la parte débil, buscamos la causa de esa debilidad. La

Las personas aprenden a conectar con sus propias respuestas; conectan a su vez con acciones y con resultados, de manera que mejora toda su vida en cuanto a las relaciones, los propósitos, el manejo del tiempo, la economía (no solo la suya, sino también la de las personas que están a su alrededor e incluso, en un momento determinado, la de su propio país, si muchas personas conectan con esta mejora).

### –¿Cómo cura por teléfono?

–Se trata de conectar con la otra persona, sin dejar que los propios pensamientos y emociones interfieran. Se trata de desarrollar la capacidad de sentir, de manera que podamos sentir las debilidades que tiene la otra persona y fortalecerlas.

### –¿Solo puede hacerlo Vd. o también las otras personas formadas en el Método?

–Cualquiera puede hacerlo.

### –A las personas de tendencia muy mental ¿les puede ser más difícil aprender el Método?

–A las personas lógicas les será más fácil entender el Método, el cual también está basado en principios de ingeniería; trabajé como ingeniero aeroespacial. La lógica es alta tecnología, y esto es alta tecnología también.

### –El Método ¿sirve igual para curarse a sí mismo que para curar a otros?

–No se trata tanto de sanación como de sentir, tener la intuición y la visión de detectar aquello que impide a la persona llevar una vida plena. De esta manera la persona no enferma con tanta facilidad y si enferma será por una causa que puede identificar y que puede resolver antes de que la enfermedad se vuelva más grave.

*“Se trata de conectar con la otra persona, sin dejar que los propios pensamientos y emociones interfieran. Se trata de desarrollar la capacidad de sentir, de manera que podamos sentir las debilidades que tiene la otra persona y fortalecerlas.”*

### –¿Qué tipo de prácticas se hacen en la formación?

–No se trata tanto de prácticas como de que la persona reconozca el potencial que tiene. Hay que programar a la persona para que pueda acceder a la información de su bioordenador (de sí mismo o de los demás); se la reprograma para usarlo y se la reprograma también de la falsa información que hay respecto a aspectos bioquímicos, mentales, alineaciones estructurales, etc. Se utilizan los principios informáticos para que la persona pueda realizar mejor su potencial; se trata de que lo reconozca y que pueda generar la información que ya tiene. El Método va en el sentido de reprogramar a la persona para que encuentre una nueva forma de pensar, de reprocesar la información.



*La fuente de la debilidad no es la más evidente en más del 90% de los casos. La confusión entre la causa y el síntoma puede tener lugar incluso fuera del ámbito de la salud corporal.*

mayor parte de las veces, esta causa no es física. Si es no física puede ser, a su vez, mental o espiritual.

Llegaremos a dilucidar la causa por medio del testeo explicado. La manera más rápida y sencilla de lograrlo es por medio de plantear grupos de disyuntivas. Por ejemplo, podemos empezar por preguntar: "La causa ¿es física o es no física?" La sola respuesta a esta primera pregunta nos permite descartar a las primeras de cambio una gran cantidad de posibilidades. Si la causa es no física, puede ser emocional o no serlo. Si es emocional, también podemos establecer grupos de emociones para descartar, pronto, muchas de ellas. El Método Yuen tiene establecidos protocolos de subdivisión de las emociones, los cuales no se han mantenido fijos durante la historia de este método, sino que han evolucionado hacia una mayor simplificación.

Cuando encontramos, pues, la causa de la debilidad, pensamos nuevamente en la línea media, y a su vez fortalecemos a la persona al 100% y potencial infinito, y borramos los efectos negativos de esa causa a cero, menos cero e infinito.

¿Qué quiere decir todo esto? Vd. se concentra en la línea media y dice: "hacia arriba; corregir al 100% y potencial infinito"; y después "hacia abajo, borrar el efecto negativo y los bloqueos que pueda haber a 0, -0 e infinito"; va hacia el otro extremo. Esta es la intención que se proyecta. Fortalecer y borrar; se trata de las dos cosas: fortalecer lo que era debilidad para convertirlo en fuerza y/o fortalecer a la persona frente al efecto de alguna influencia negativa, y, por otro lado, borrar lo que debilita, que pueden ser bloqueos, resistencias, etc. Fortalecer al 100% y borrar a cero significa establecer una programación para que la persona llegue a lo máximo de lo que es capaz en ese momento en relación con su problema. Fortalecer a potencial infinito y borrar a -0 e infinito significa programar para que pueda llegar más allá de su posibilidad actual. Por ejemplo, Vd. puede estar ahora al 100% de su fortaleza actual, pero esta

fortaleza puede crecer en un futuro. Estimularla en su potencial infinito constituye un fondo de garantía para que no baje del 100%, sino que en cualquier caso se desarrolle más allá.

El principio del método es ir encontrando las debilidades que aquejan a la persona: al fortalecerlas, se la va encaminando hacia su mejora paulatina. Más debilidades se quitan, más mejora la persona.

## ¿Qué es lo que estamos proyectando?

Nos concentramos en la línea media de la persona (o animal) pero ¿qué es lo que llevamos hacia allí? Es energía del pensamiento, una energía mental que estamos proyectando hacia esa línea media. La médula, todo lo que es la columna, el núcleo central de la persona, es de donde parten todas las correcciones, porque es el sitio donde se concentran tanto la energía fuerte como las debilidades (por ejemplo todas las emociones reprimidas). Todo eso va a la médula, hacia abajo, y da lugar a lumbalgias, dolores de cadera, ciáticas, etc.; entonces ahí es donde hay que hacer las correcciones. Esta proyección, así como los testeos, se van haciendo cada vez más deprisa, a medida que se coge práctica. Esto es lo que permite llegar a efectuar la corrección muy rápidamente, y hacerlo incluso a distancia.

## La fuente de la debilidad

La fuente de la debilidad no suele ser la más evidente. Por ejemplo, Vd. puede afirmar que siente un malestar en el estómago. Lo primero que se hace es testar si hay debilidad en el estómago. En el 90 y tanto por ciento de los casos no está ahí la debilidad; aunque la persona la sienta reflejada ahí, viene reflejada de otra(-s) parte(-s) del cuerpo y suele ser por algo mental o espiritual. Testando se tiene que descubrir de dónde viene, y reforzar la parte que está reflejando esta debilidad. Es como si Vd. tiene una pared de su casa con humedad, empapada. Y Vd. seca y arregla la pared. Pero así no la arregla; tiene que arreglar la causa, el origen de esa humedad. Otro ejemplo puede ser la jaqueca. Una de las causas de la jaqueca curiosamente es estar mucho tiempo sentado; porque presionamos el cóccix, que tiene una conexión con el cerebro y le induce esa debilidad. Vd. tiene que descubrir, testando también, si el malestar tiene su origen ahí, fortalecer a la persona en ese lugar y preguntarle: "¿Cómo está

su dolor de cabeza?” Si le queda algo vaya directamente a trabajar la zona de la que se queja.

La confusión entre la causa y el síntoma puede tener lugar incluso fuera del ámbito de la salud corporal. Alguien puede decir: *“Tengo un problema de relaciones.”* Al testarlo, acaso se ve que la persona está fuerte en este aspecto, lo que significa que la persona no tiene problemas de relaciones. Lo que ella está interpretando, procesando como un problema de relaciones es tal vez un problema de finanzas, o de propósito: la persona no ha encontrado su propósito, no está a gusto... Entonces hay que corregirle el propósito, y preguntarle al final cómo ve el tema de las relaciones.

Otro ejemplo. Muchas veces una persona dice: *“Tengo miedo a volar.”* Normalmente a lo que tiene miedo la persona en este caso es a estar en espacios confinados, casi aprisionada por las personas que están a su alrededor, de modo que casi no se puede mover. Y lo que se le corrige es esto.

De modo que la técnica se aplica sin diferencias ya se trate de relaciones, órganos del cuerpo, una mala situación financiera, etc. Siempre empezamos testando para averiguar la verdadera fuente de la debilidad. Si esta se halla en alguna parte del cuerpo, seguidamente fortalecemos la zona débil por medio de la concentración en la línea media de la persona (o animal...). Finalmente tendremos que buscar y actuar sobre las causas, que normalmente serán mentales (o emocionales; lo emocional es mental) o espirituales: concentrados de nuevo en la línea media de la persona, potenciamos con la energía del pensamiento hasta más infinito y borramos resistencias hasta menos infinito.

*\*Sergio Rivero es instructor acreditado en el Método Yuen.*

**–La persona que recibe la curación ¿no tiene que hacer nada? ¿Todo lo hace el sanador?**

–No tiene que hacer nada; incluso puede mejorar sin ser consciente de que se la está tratando. Se puede efectuar el tratamiento por teléfono por ejemplo o incluso a través de otra persona; por ejemplo un familiar que quiere un tratamiento para otro familiar. Entonces el tratamiento se lleva a cabo por medio de esa persona.

*“Una vez que la persona no tiene debilidades en su cuerpo ni en su mente, una vez se borra todo esto, la persona se siente con amor a la vida, rejuvenecida de dentro hacia afuera. Sus acciones y su energía van a ser más juveniles.”*

“Nosotros lo que hacemos es limpiar las emociones y los pensamientos negativos para que la persona pueda tener una mejor capacidad de sentir y a partir de aquí pueda hacer lo que es necesario en su vida; la capacidad para hacerlo ya está en ella. Una vez las personas tengan menos pensamientos y menos sentimientos que interfieran en su manera de sentir, van a tener la intuición y la claridad para encontrar las respuestas que les sean necesarias en su vida.

**–¿Qué consigue su Método en relación con el rejuvenecimiento?**

–Cuantos más años vivimos más debilidades en cuanto a emociones negativas, incluso karma, vamos acumulando. Sin embargo una vez que la persona no tiene debilidades en su cuerpo ni en su mente, una vez se borra todo esto, la persona se siente con amor a la vida, rejuvenecida de dentro hacia afuera. Sus acciones y su energía van a ser más juveniles. No tendrá emociones ni experiencias negativas que la hagan parecer ni sentir más vieja.

*Entrevista por Francesc Prims.*

## EL DOCTOR YUEN, EN ESPAÑA

En Valencia:  
días 14, 16 y 17 de abril

En Madrid:  
días 19, 22, 23 y 24 de abril

En Las Palmas de Gran Canaria:  
en el mes de julio

Más información:  
[www.metodoyuen.net](http://www.metodoyuen.net)

# Método Kam Yuen

En los últimos veinte años el Gran Maestro de artes marciales Yuen Kam, Doctor en Quiropráctica y ex ingeniero aeroespacial ha tratado con éxito más de 300.000 pacientes que padecen enfermedades agudas o crónicas y problemas de la vida.

Utilizando un método que sintetiza a partir de las prácticas taoístas, su experiencia en artes marciales y los estudios de Quiropráctica, el Dr. Yuen ha llevado el bienestar y cada día de la vida a nuevos niveles.

Orador en todo el mundo, el Dr. Kam Yuen es un consultor, autor, profesor de seminarios, maestro, coach de vida y un experto en salud. Hay más de 15.000 practicantes del Método Yuen, que representan una amplia muestra representativa de la población mundial.

El Dr. Yuen está siempre perfeccionando su propia técnica de alivio del dolor. Sus libros: Rejuvenecimiento Instantáneo, Curación Instantánea y Eliminación Instantánea del dolor.

Hay una razón por la cual los profesionales de todos los ámbitos de la vida asistan a sus seminarios, consultan con él para fines de bienestar y contratarlo como entrenador de la vida.

El Dr. Kam Yuen consigue resultados.

## **Los artículos del Dr.Kam Yuen:**

### **¿Está Listo para Cambiar su Forma de Pensar?**

La lógica le da todas las respuestas, pero también todas las preguntas. Si no puede contestar a todas sus preguntas, entonces usted realmente tiene más preguntas para ser contestadas...

### **La Salud No Debe Conseguirse Mediante la Lucha**

En esta sociedad de hoy en día, que paga a otras personas para que nos digan que problema de salud tenemos, y para que nos den puntos de referencia que nos indiquen como esta nuestra salud, no son puntos de referencia fiables – especialmente el análisis de sangre. El análisis de sangre no sale siempre igual. Depende de lo que esté pasando dentro del cuerpo-mente-espíritu en ese preciso momento, para cambiar los valores...

### **Elimine los Efectos de la Rutina de la Vida Diaria**

Es realmente la vida cotidiana y su rutina las que nos afectan a todos, porque es constante, nos afectan a cada minuto, a cada segundo de nuestras vidas, y no sólo de vez en cuando. Los problemas de salud que la gente piensa que tiene vienen realmente de la incomprensión de “qué es la salud”...

### **Envíe su Mente a Viajar Fuera de su Cuerpo**

Cuando usted usa su mente por más de 3 segundos o 5 segundos, entonces su mente tiende a sabotearle y a decirle por ejemplo que usted nunca será capaz de bajar de peso o que nunca va a ganar dinero. Así que cuando su mente no esté allí, entonces usted no será saboteado...

## **La Importancia del Fortalecimiento Energético de las Cavidades del Cuerpo**

La estructura general del cuerpo es importante para el estado físico general, pero hay otras cosas dentro del cuerpo que son importantes también. Usted también querrá asegurarse de que todas las cavidades vacías estén fuertes. Si hay deficiencias, utilice su intuición y su fortalecimiento con la energía del pensamiento adicional, o correcciones...

## **Comprenda el Estancamiento Energético**

El estancamiento es el comienzo de un proceso negativo que puede dar lugar a la infestación o infección. Cualquier cosa puede provocar un estancamiento en su cuerpo. El estancamiento podría ser el resultado de cualquier energía en su vivienda o tan sólo una reacción a una situación de su vida particular...

## **Ser Buenos Padres con Intuición**

Su intuición se basa en la sensación de si una situación es "fuerte" o "débil". Cada situación en su vida, o le fortalece o le debilita. Usted puede sentir la diferencia cuando intuitivamente sintoniza con cualquier situación. Debe sentirlo. ¿Se siente fuerte o se siente débil? ¿Es la energía fuerte o débil? Es ese tipo de sentimiento...

## **¿Cómo Asegurarse de que su Intuición es Sincera?**

Cuando usted es capaz de dejar de pensar, especialmente si usted tiene un montón de pensamientos negativos, usted será capaz de atraer respuestas correctas como un imán. Con el fin de hacer esto, todos sus pensamientos negativos deben ser casi eliminados. Esta supresión es una acción de corrección...

## **No Ponga sus Problemas de Salud en un Pedestal**

Deberíamos asegurarnos de que la salud no es nuestro problema principal, porque cualquier cosa que ponemos en un pedestal nos lleva a luchar. El tema de la salud debe estar nivelado con los soportes básicos de la vida...

## **La Penetración de la Tríada de Sensación, Percepción e Intuición**

Nosotros, como seres humanos, tenemos todas las respuestas, pero no sabemos cuál se aplica a cada situación. Cuando no sabemos cuál es la aplicable a cada situación, es peor que no tener una respuesta. Nos trae más confusión y creamos más problemas para esa situación...

## **El Poder y la Energía de las Palabras**

Poner la energía a propósito tras mis palabras. En realidad, una vez que lo haces con la suficiente frecuencia, se convertirá en un hábito. La elección de las palabras es importante en una situación, no diciendo palabras que tal vez hagan daño a la gente...

## **Dejar de Pensar es Ponerse en Contacto con su Intuición**

Un método intuitivo energético que utiliza la intuición para conectar con la respuesta correcta es sólo una nueva forma de procesar y utilizar la información. No necesitamos una gran cantidad de respuestas que no podemos usar. La respuesta correcta a cualquier situación, cambia la situación en el acto...

## **Elimine energéticamente las causas reales de las Alergias**

Es importante que no reaccione negativamente ante cualquier situación. Pero si lo hace, a continuación debe separar la reacción obtenida de la propia experiencia con una corrección energética...

### **Deje de Luchar para Encontrar su Verdadero Propósito**

Todos los aspectos de la vida deberían ser más equilibrados, tanto la salud como el aspecto físico, incluyendo el esfuerzo para hallar su verdadero propósito, su pasión, o su misión...

### **El Poder Energético de la Respuesta Correcta**

Es hora de recibir la respuesta adecuada a cualquier cuestión de la vida o la respuesta correcta que inmediatamente va a cambiar una situación para mejorarla. La respuesta correcta tiene su propia energía cambiando una situación para mejorar, y usted puede sentir este cambio en el acto...

### **La Importancia del Sistema Linfático en el Estado Físico General**

Muchas personas están demasiado preocupadas por lo que ingieren, se preocupan de si es bueno para ellos o no. Ni siquiera están pensando en la eliminación o el lavado de los productos de desecho, especialmente los productos de desecho celular y las células muertas...

### **¿Cómo Una Madre Puede Desarrollar la Comunicación Intuitiva con su Hijo?**

Una madre debe tener una buena comunicación con su hijo. Ella debe ser capaz de sintonizar con su hijo de manera intuitiva, sin verbalización excesiva que pueda llevar a juicio y a crítica. La comunicación telepática o intuitiva hace la vida del niño mucho más fácil y mejor...

### **Mejorar el Desarrollo Infantil con Correcciones Energéticas**

En primer lugar, queremos asegurarnos de que, como madre, puede comunicarse con su hijo intuitivamente. Queremos asegurarnos de que no existe una suposición o conjetura sobre lo que está pasando con su hijo, así que es importante que como madre se meta en el lado intuitivo de su pensamiento...

### **Sabotaje Mental en Forma de Emociones Reprimidas**

Nuestras mentes están siempre ahí para sabotear y nos dicen que hay algo que debemos hacer o que no podemos hacer. Cuando nuestra mente sale de la materia, nuestro cuerpo puede mejorar por sí mismo, así como también la estructura y la uniformidad en el desarrollo del niño.

Podemos usar la analogía con un motor de un coche: Si la estructura es más importante que la bio-química. Como ustedes saben, comúnmente estamos más influenciados por la bioquímica...

### **La Intuición es Mejor que un Milagro!**

Si la gente quiere esperar un milagro, eso está bien pero queremos coherencia. Queremos resultados. Queremos ser capaces de manifestar los resultados para nosotros y para todo el mundo, no tanto para ver, pero si para experimentarlos. Si todo el mundo puede ver y experimentar, eso será genial...

### **Las Emociones Positivas y Emociones Negativas Bloquean su Intuición**

Lo he dicho muchas veces: La intuición viene de su habilidad para sentir la diferencia entre sensaciones fuertes y débiles. Su sentimiento no debe ser empañado por su pensamiento o sus emociones. Cuando usted piensa, no desea que ninguna de las emociones estropee su pensamiento. Incluso las emociones positivas pueden ponerse en camino...

### **Comunicación Intuitiva con su Hijo antes de Nacer**

Utilizando esta capacidad de comunicación telepática o intuitiva, la madre sería capaz de identificar los puntos débiles, incluso señalar una debilidad en el código genético. Ella podría cambiar el desarrollo del feto, sin duda en las primeras etapas...

### **Cómo Eliminar las Emociones Negativas**

No se trata de reprimir o negar las emociones negativas y pensamientos negativos. Tampoco se trata de olvidarse de ellos. Estas emociones y pensamientos deben ser eliminados con sinceridad...

### **La Integración de la Capacidad Psíquica, Percepción Extrasensorial e Intuición**

Nuestros niveles psíquicos y espirituales no son tan confiables, ya que la mayoría de personas no tienen suficiente intuición y perspicacia mental para procesar la información que está surgiendo de esas fuentes. La mayoría de la gente, puede interpretar erróneamente la intuición como fenómeno psíquico y espiritual cuando es esencialmente mental...

### **Fortalecer la Intuición Mediante la Separación de los Sentimientos y las Emociones**

Estamos acostumbrados a la idea de mezclar los sentimientos con nuestras emociones: Nos sentimos tristes. Nos sentimos enojados. Nos sentimos frustrados. Sólo estamos sintiendo las emociones o experimentando esas reacciones...

### **Enfoque Energético de la Infertilidad y el Embarazo**

No debe haber ningún temor sobre el embarazo, ninguna reserva al respecto y ni cualquier lucha por quedarse embarazada o atraer al niño. Si el espíritu de la madre, su mente y su cuerpo están en condiciones, entonces se quedará embarazada fácilmente...

### **Causas Psicológicas de los Problemas de Salud**

Las memorias de una condición traumática se presentan y permanecen en su cuerpo a nivel estructural. Los recuerdos no necesariamente significan recuerdos conscientes, pero puede ser una respuesta condicionada por una parte del cuerpo a un estímulo particular...

### **Traumatismos como Causa de la Debilidad Funcional**

Los traumas causan debilidad funcional a la parte del cuerpo que participa, así como para todo el cuerpo. Los traumas confunden el sistema nervioso: el cerebro, la médula espinal, las meninges y los nervios. El sistema nervioso se olvida de lo "normal" es decir, lo "normal" se convierte en anormal y lo anormal se vuelve normal para la persona traumatizada...

### **Tratamiento Energético de las Respuestas Psíquicas**

La intuición psíquica es un "regalo", ya que todos tenemos los mismos dones, pero estamos utilizando menos del 5% de nuestro potencial. Para "sentir" hay que desarrollar la intuición, la sensibilidad, un instinto muy parecido al de un artista, músico o escritor, que siente y sabe qué hacer con una obra de arte. Es como cualquier cosa que quiera aprender. Con sus instintos y la eficiencia solo requerirá lecciones y práctica...

### **Técnicas para Aumentar la Fuerza Interior y la Buena Condición Física**

En la naturaleza, el agua y el aire no realizan mucho esfuerzo para crear enormes fuerzas. Usted puede entrenar y corregir su mente y cuerpo para emular las enormes fuer-

zas de la naturaleza. Al practicar sin esfuerzo en el pensamiento y el movimiento, usted permite que sus energías físicas y creativas puedan llevar a cabo más de lo que nunca creyó posible a través del esfuerzo...

### **Fortalecer el Sistema Inmunológico Mediante la Eliminación de Toxinas a Través del Sistema Linfático**

La toxicidad provoca más problemas de salud que las deficiencias nutricionales, y es por eso que el sistema linfático debe ser el foco de su condición física y su buena salud. Un sistema de eliminación de residuos lento produce irritación, junto con las reacciones adversas física y mental...

### **La Importancia Energética de los Traumas del Pasado**

Todos, sin excepción, presentamos alguna forma de trauma en algún momento de nuestras vidas. Una persona que avanza por la vida en general, tiene muchas experiencias y traumas físicos, llevándole a sufrir un efecto acumulativo de los mismos. Son totalmente inevitables. Incluso pueden ocurrir antes del nacimiento, lo que resulta ser un trauma prenatal o fetal. Estos traumas causan impulsos que registran las experiencias en nuestro patrón de memoria...

### **El Aumento de la Movilidad Comienza con las Partículas Cuánticas**

La movilidad permanente en las articulaciones incluye la movilidad en el nivel subatómico y atómico. La actividad en la partícula cuántica, atómica, molecular y celular se debe aumentar para que se extienda a toda la estructura de todo el cuerpo...

### **Eliminar Energéticamente la Necesidad de Combinar los Alimentos**

En la teoría de la nutrición y la práctica de la dieta, los alimentos se suelen dividir en grupos: cereales, carnes, verduras, frutas, aceites y lácteos es uno de los grupos en cuestión, mientras que las proteínas, grasas, carbohidratos y fibra, es otro. De acuerdo con las teorías populares de la combinación de alimentos, algunos grupos de alimentos no están destinados a ser combinados en la misma comida. La combinación inadecuada causa la fermentación, la hinchazón y la indigestión, lo que conduce a la mala salud...

### **Los Tres Flujos Importantes – Sangre, Linfa y Energía**

Hay tres corrientes importantes que existen en su cuerpo. La circulación sanguínea es sólo uno de ellos. A pesar de que los médicos occidentales ponen el mayor énfasis en la circulación de la sangre, no es el sistema más importante. Los otros dos flujos, el sistema linfático y el energético, son tan importantes, si no más, que el flujo de sangre. Cada uno tiene un efecto de cortesía por el otro...

### **Evitar el Estreñimiento en el Nivel Celular**

Todas las células de su cuerpo deben eliminar de forma regular. Cuando la eliminación celular se ve comprometida, lo que se obtiene son células con estreñimiento. Esto lleva a la ruptura celular, y la vida de sus células se acorta...

### **Vd es lo que Asimila**

La creencia de que Vd. es lo que come no siempre es cierta. Es más exacto decir que Vd es lo que asimila, utiliza y elimina. Si no puede asimilar y utilizar lo que usted consume, los alimentos y suplementos que toma no le harán ningún bien...

### **¿Está Abierto a la Posibilidad de un Cambio Instantáneo?**

Cuando usted sabe cómo eliminar el dolor en un lugar sin contacto físico, en dos minu-

tos o menos, usted comienza a comprender que usted sabe mucho más sobre el tratamiento del dolor. Cuando el dolor es eliminado, todos los niveles de la función mejoran...

### **Eliminación del Dolor como un Camino Hacia su Verdadero Yo**

Lo crea o no, el dolor es contagioso. Usted puede dar a otros el dolor, sobre todo aquellos que están cerca de Vd. y se preocupan por usted. El dolor debe ser eliminado, no soportado, por lo que no le debe dar a su dolor a otra persona...

### **Hacer Correcciones Energéticas y Evitar la Energía Negativa**

Cuando usted está haciendo correcciones energéticas a otra persona, puede aclarar el problema o cuestión que debe abordarse mediante una adecuada línea de cuestionamiento. Ir al principio a las zonas más generales y después a lo específico. Las características pueden ayudar con las correcciones, sin embargo, las historias largas, no lo hacen. En su mayor parte, el exceso de palabras e historias largas obstaculizan el proceso de corrección...

### **Eliminación de las Causas Mentales, Emocionales y Psicológicas del Dolor**

Las enfermedades del pasado pueden crear el dolor de su cuerpo a pesar de que los síntomas físicos hayan desaparecido por completo. Las memorias de la enfermedad en los pulmones son causa frecuente del dolor de hombro y el pecho. Recuerdos y / o residuos de la enfermedad en los órganos debajo de la cintura (el intestino grueso, intestino delgado, el estómago y el sistema reproductor femenino) pueden causar dolor en la espalda baja y la región abdominal o incluso en otras partes del cuerpo...

### **El Dolor Localizado, Dos Puntos – Debilidad o Dolor de Acción**

Ningún profesional de la salud considera que el dolor sea un problema de acción específico. El dolor de acción se puede sentir en cualquier parte del cuerpo cuando su cuerpo se mueve. Este dolor se activa sólo por un movimiento de la parte específica. No hay dolor cuando su cuerpo permanece inmóvil...

### **Corrección Energética de Estancamiento en el Sistema Linfático**

El funcionamiento inadecuado del sistema linfático es la principal causa de dolor físico. Obstrucción o congestión en cualquier parte del sistema linfático puede provocar dolor en cualquier parte del cuerpo. La activación del sistema linfático en general mediante el fortalecimiento de todos los componentes reduce la hinchazón, los dolores y las infecciones. Esto acelera la curación de las lesiones, eliminando las células muertas, los venenos, la toxicidad y otros productos de desecho del flujo a través del sistema linfático con mayor rapidez...

### **Cómo Corregir Energéticamente el Dolor Neurológico**

Todas las pruebas de energía se hacen desde la neutralidad. Los únicos sentimientos que se le exigen son los que se sienten fuertes o débiles. Las correcciones energéticas se hacen con un pensamiento en la línea media durante 1 segundo. Sería un error subestimar la energía de un segundo...

### **Prueba de la Fuente del Dolor Referido**

Lo más probable es que el dolor sea el resultado de una relación inadecuada entre el cuerpo y los niveles de la vida. Dos de los más comunes son mentales-emocionales y emocionales-mentales...



## **Principios para Eliminar el Dolor Energéticamente**

Ocultar el dolor cuando las causas subyacentes no han sido resueltas crea la oportunidad de adquirir causas adicionales. Estas causas del inicio debilitan progresivamente todas las áreas: física, mental, emocional, psicológicamente, físicamente y espiritualmente...

## **Los Desequilibrios Energéticos como Causa de la Enfermedad**

Un tema común hoy en día entre los trabajadores de la energía es que los desequilibrios energéticos son la principal causa de dolencias. He encontrado, sin embargo, que también funciona a la inversa. Las dolencias crean desequilibrios energéticos...

## **Resolver el Dolor Mediante la Prueba de los Niveles no Físicos**

El primer paso para resolver el dolor es la prueba de las causas y fuentes del dolor físico. Una creencia común es que las fuentes de dolor están en el nivel físico. Esto no es siempre el caso, sin embargo. Si limita el tratamiento del dolor sólo al nivel físico, no obtendrá los resultados rápidos que desea o es capaz de conseguir...

## **Tres Formas Sencillas para Fortalecerse a Si Mismo Energéticamente**

Todas las correcciones energéticas se hacen en la línea media del cuerpo. Es así de simple! Al comprender los principios básicos del trabajo de la energía, se entienden más profundamente las verdades fundamentales y los principios de la vida viable...

## **Las Verdades Fundamentales de la Energía para Alcanzar el Éxito**

La energía apoya toda la vida. Es compatible con cada elección que hace, consciente o inconscientemente. No hay nada místico en ello. Cada deseo que jamás se materializó para nosotros fue apoyado por nuestra propia energía. Todo lo indeseable que ha llegado a nosotros también ha sido apoyado por nuestra propia energía...

## **La Fuerza Física Protegida Mediante la Fuerza Energética**

Las correcciones para la fuerza energética pueden protegerle de posibles lesiones físicas. Mediante el uso de su intuición, puede probar e identificar debilidades ocultas. Lo mejor es ser consciente de todas sus debilidades ocultas. La fuerza energética es la base sobre la que se manifiesta la fuerza física con la mínima posibilidad de lesiones...

## **Como Estabilizar y Mejorar su Salud**

El equilibrio es la alineación apropiada de su cuerpo y sus estructuras, por lo que es más fácil mantener la estabilización y todos sus beneficios. Es una relación comparativa de todo lo que representa su vida, cada uno de los seis niveles de influencia (familia, finanzas, relaciones, fortaleza física, carrera/verdadero propósito y futuro/envejecimiento), y todo lo que entre en estos niveles...

## **Método de la Kinesiología Energética**

Muchas personas asumen equivocadamente que cualquier procedimiento de la prueba muscular con la participación de brazos, dedos entrelazados, etc., es una forma de Kinesiología. Esto no es cierto. Kinesiología se refiere a los efectos de la respuesta muscular en el movimiento...

## **Cómo Prepararse para el Trabajo Energético**

La polaridad es la capacidad de dar o recibir la energía adecuada. Habiendo polaridad significa que la mente/cuerpo/espíritu relación entre usted y usted mismo u otro ser, es capaz de dar y recibir la verdad...

### **Cómo Probar Enérgicamente por la Fuerza o la Debilidad**

La práctica le enseña a diferenciar entre fuertes y débiles. Una vez que se confía en saber la diferencia entre estos dos opuestos mentales, ya no necesita usar el brazo o el dedo pulgar para confirmar. Su mente rápidamente determina exactamente lo que va a debilitar y lo que va a fortalecer...

### **La Raíz de la Debilidad causa la Raíz del Dolor**

Encontrar la causa raíz de un dolor físico específico es sólo una cuestión de sentir la debilidad o el punto débil que le ha llevado hasta allí. ¿Cómo se puede seguir el cambio de energía que conduce a la causa de una enfermedad específica? Observando el cambio energético, puede identificar las diversas causas de dolor, la disfunción y las enfermedades. ¿Cómo se pueden identificar estas causas aparentemente? Al sentir la debilidad mental...

### **Equilibrar Mente-Cuerpo-Espíritu**

Su cuerpo y su mente, son como cualquier equipo de alta tecnología, tienen que ser renovados periódicamente, calibrados y ajustados. Sin esta calibración, es como conducir su coche durante décadas y no pasar la ITV...

### **La Mente-Cerebro Influye en el Sistema Linfático**

Su cerebro tiene influencia neurológica directa para todas las partes del cuerpo. Gestiona el sistema linfático y el cuerpo en la misma forma que la médula espinal. Y cuando el cerebro no está cumpliendo con este papel aparece el dolor en el cuerpo...

### **Cuando el Flujo Linfático se Bloquea**

Cuando el sistema linfático no fluye correctamente, se crea un bloqueo linfático que provoca que el cuerpo experimente el inicio de la infección, y/o infestación. Esto da como resultado el dolor. Por regla general, los bloqueos linfáticos siempre se encuentran en cada parte del cuerpo doloroso. Para resolver cualquier dolor del cuerpo, sin embargo, no es necesario ningún tratamiento en la zona dolorosa...

### **¿Cómo Hacer una Corrección Energética?**

En esencia, el proceso energético para hacer un cambio, requiere que se realicen las pruebas de deficiencias y la búsqueda de influencias apropiadas o inapropiadas en su vida. Puede hacerlo física o mentalmente, pero la prueba mental es más rápida hasta que finalmente se convierte en un acto reflejo instantáneo...

### **El Método Energético es un Sistema Binario**

Sus actos son trabajo o no trabajo para fortalecer o debilitar. Esta es la combinación de encendido y apagado que funciona en los equipos más complicados, incluyendo su personal bio-computadora, el mejor equipo jamás creado...

### **El Dolor como Causa de Desajustes en el Cuerpo**

Es la presencia del dolor lo que primero lleva al círculo vicioso del dolor y a los desajustes, lo que conduce a más dolor, dando lugar a más desajustes. Cuando el dolor se elimina, los desajustes se corrigen. Este punto de vista no es aceptado por el pensamiento médico moderno, sin embargo, es la verdad...

### **Causas Esotéricas del Dolor**

Una debilidad física se asocia siempre con el dolor. Las debilidades pueden ser causadas por experiencias previas de traumas en la vida, o incluso traumas inconscientemente que se han producido en vidas anteriores o pasadas...

### **Su Sistema Nervioso es su Bio-Informática**

Su sistema nervioso es donde se produce la búsqueda para obtener instrucciones sobre qué hacer, especialmente cuando se trata de auto-reparación. Las instrucciones se reciben más en forma de pensamientos o, de órdenes verbales, así que cuando usted o alguien más le da a su bio-computadora las instrucciones apropiadas de energía o los comandos adecuados, eliminara cualquier dolor en el acto...

### **Su Bio-Informática es El Sistema Nervioso Central**

Sólo con pensar en su sistema nervioso central, o en poner los pensamientos mentales en él, hará que su mente se comuniquen con el cerebro y la médula espinal y viceversa. A la médula espinal y al cerebro se les da la oportunidad de volver a comunicarse con su mente...

### **Acabe con el Dolor – ¿A Quién Va a Llamar?**

Tratar únicamente en el nivel físico no va a quitar ningún dolor — ni siquiera un solo dolor. Es inútil esperar algo diferente. Los tratamientos para el dolor pueden continuar recibiendo alta tecnología con el advenimiento del estado de la técnica de equipo y las innovaciones. Por desgracia, no habrá resultados apreciables...

### **El Método Energético para Identificar las Causas Específicas del Dolor**

Una técnica energética que mezcla la anatomía cinestesia, la fisiología, el análisis estructural, la quiropráctica y la física cuántica puede producir cambios saludables radicales y con frecuencia instantáneos en una persona y en todos los niveles de su ser. Este tipo de método energético es capaz de hacer frente a las causas más específicas y fuentes de problemas físicos y lesiones. No sólo puede determinar con precisión las áreas de la física obvia del dolor, sino también las innumerables causas emocionales, psicológicas y espirituales de la debilidad...

### **Tratamiento Energético de los Huesos, el Dolor Muscular y el Articular**

Los músculos, los huesos y las articulaciones son los más susceptibles a las lesiones, lo que lleva a la falsa idea común de que son las principales causas del dolor físico. Pueden muy bien ser la fuente de un dolor, pero no la causa de todo dolor. Las causas del dolor van más allá de la lesión...

### **Curación Intuitiva de los Músculos, Huesos y Trastornos de la Articulación**

El dolor físico se cree que involucra a los tres marcos de nuestro cuerpo, es decir, los músculos, los huesos y las articulaciones. Una rama de la medicina y la asistencia sanitaria se basa en el tratamiento de los músculos, los huesos y las articulaciones. Estos incluyen la medicina ortopédica, la medicina quiropráctica y la terapia física...

### **El Dolor es Único y Personal**

Las razones y las fuentes del dolor son similares para todos, pero la secuencia de las causas es única para usted como su propia huella digital. Las causas exactas del dolor son numerosas, pero se pueden identificar con exactitud, sin hacer suposiciones y sin adivinar, usando una técnica energética. Una vez que las causas originales se identifican y se hacen las correcciones, el dolor es eliminado...

### **Camino a la Revolución Energética del Cuidado de la Salud**

Usted tiene la posibilidad de acceder a la información correcta sobre su propio cuerpo. Para abordar el bienestar desde un punto de vista puramente lógico, y obtener las respuestas que necesita, es importante dejar que su mente lógica le pregunte, pero igual

de importante es permitir que su mente intuitiva acceda a la respuesta – la respuesta correcta que específicamente se refiere a la situación dada...

### **La Homeopatía Como una Ayuda para el Trabajo de la Energía**

Para obtener resultados óptimos, el dolor debe ser abordado en otros niveles además del nivel físico, para ser señalado correctamente y resuelto rápidamente. Los seres humanos son mente / cuerpo / espíritu. Cuando la totalidad de esto se toma en consideración, el mejor método de energía puede acceder a las verdades fundamentales de por qué el dolor se ha creado...

### **Enfoque de Sanación Energética en Medicina Moderna**

Tiene que ver con el tratamiento de los síntomas del dolor. Está orientado a reprimir y controlar, no a resolver las causas. Usted debe entender que una vez que las causas y las debilidades asociadas con el dolor se identifican y se invierten, el dolor desaparece...

### **Enfoques Alternativos para Trabajar el Alivio del Dolor?**

Todos sabemos que el cuerpo vivo está compuesto de campos de energía. Esto no es una teoría. Utilizando un enfoque energético se halla la causa exacta del dolor...

### **Evaluación Energética - Salud Alternativa**

La gente de hoy tiene más información para tomar decisiones de atención médica para ellos y sus familias. Muchos ya no se tratan en sus médicos convencionales. La mayoría de la población de EE.UU., de hecho, está buscando enfoques alternativos para el alivio del dolor...

### **Dolores de Cabeza y Migrañas – una Visión Energética**

En los EE.UU. hay 45 millones de personas que viven con constantes dolores de cabeza en forma de migrañas. Además de las migrañas, también hay víctimas de la tensión y la cabeza en racimo. Según un estudio reciente, los dolores de cabeza causan bajas laborales durante 200 días de trabajo productivo en un año...

### **¿De dónde Proviene mi Dolor?**

Un enfoque energético para cualquier tipo de dolor es mucho más eficaz, inmediato y duradero, que los enfoques médicos, ya que llega a la fuente del dolor. En realidad, sería mejor si usted no creyera en él con demasiada fuerza. Sólo esté abierto a que suceda en ambos sentidos...

### **El Dolor es Esquivo y Fugaz**

El dolor no tiene lógica. No puede ser lógicamente resuelto. No sabemos exactamente cuándo lo adquirió. Tendemos a buscar las acciones más recientes o los eventos que pueden ser responsables, y aunque podemos señalar lo que creemos que es la verdadera causa, lo más probable es que no lo sea...

### **Tratamiento Energético del Síndrome del Túnel Carpiano**

El síndrome del túnel carpiano es un atrapamiento y compresión del nervio mediano en la muñeca. Esto supuestamente se debe a movimientos repetitivos de las manos, como los utilizados al escribir en el teclado de un ordenador. Es un problema frecuente del trabajo actual...

### **La Artritis – no es lo que Usted Piensa que Es**

No se preocupe demasiado acerca de lo que es beneficioso para usted. Sólo preocú-

pese acerca de cómo quitar lo que es tóxico. Para mantener sus huesos libres del dolor, debe eliminar los desechos a través del sistema linfático con la energía. El dolor artrítico se debe a las respuestas de la inflamación, infección e infestación que afectan a las arterias, venas y nervios que nunca inervan los tejidos estructurales. El dolor puede ser debido a deficiencias de oxígeno por lo que el agua va a los tejidos. El dolor no es el resultado de la degeneración y la deformidad...

### **¿Cuáles son las Causas Reales del Dolor?**

A menudo nos atraen los eventos en nuestras vidas que nos producen dolor. La necesidad de sufrir puede ser causada por la culpa y la pena, o una deuda cósmica que no sabemos conscientemente. La mayoría de nosotros no somos conscientes de este tipo de impacto, o las influencias colectivas en nuestro entorno cotidiano. La depresión, la tristeza, las lágrimas y el sufrimiento causados por traumas anteriores, enfermedades, limitaciones, miedos, fobias y un montón de otras emociones negativas también pueden crear dolor...

### **Dolor de Espalda – un Enfoque Alternativo**

¿Por qué alguien tiene que recurrir al uso de remedios o esencias para aliviar el dolor de espalda? No hay necesidad de utilizar recursos antiespasmódicos para tratar el dolor de espalda crónico. Los dolores de espalda tampoco tienen mucho que ver con su colchón.

### **La médula espinal es la primera línea de la conciencia en su sistema nervioso**

Coloque su pensamiento o céntrese en la médula espinal de abajo hacia arriba, desde el coxis a la cabeza y su conexión con el cerebro. Sólo centrándose crea una fuerte conexión o vínculo con su propio sistema nervioso. Reforzara la conexión cada vez que piense en su sistema nervioso de esta manera. Usted se familiarizara cada vez más con su propio sistema nervioso y fortalecerá sus funciones, simplemente, centrándose en la columna vertebral...

### **La Verdad sobre el Tiempo**

El tiempo sólo existe "ahora". El tri-tiempo existe en el pasado, presente y futuro. Es independiente y dependiente de nuestra mente humana, el espíritu y la existencia física. Para vivir en él hay que desapegarse de nuestro pasado y futuro, como si esos dos aspectos del tiempo no existirán...

### **Todo el Mundo está Dotado Naturalmente de Capacidad Intuitiva**

Todo el mundo es intuitivo por naturaleza. Esta inteligencia innata nos da la posibilidad de ampliar nuestras mentes para comunicarnos con respuestas correctas. No hay nada espiritual o psíquico sobre esto. Es realmente nuestro proceso mental. Si puede separar su pensamiento de su sentir y sus emociones, los sentidos y la percepción de cada intuición, funcionará de forma independiente, tal como debe hacerlo...

### **Disipar el Mito del Envejecimiento**

Quiero disipar el tipo de pensamiento convencional que lleva a la creación de los mitos del envejecimiento. Como yo soy una persona vibrante y saludable alrededor de 70 años, es indudable que puedo decir algo valioso sobre el envejecimiento, especialmente en comparación con alguien que tenga de 50 o 60 años...

+++++

[Método Yuen](#)

## MÉTODO YUÉN

El Método Yuen es una técnica de medicina energética que combina el antiguo arte de curación practicado en el templo Shaolin de China con la ciencia occidental. El Método Yuen ha sido desarrollado tras una vida dedicada al estudio de las artes marciales, y fusiona anatomía, fisiología, análisis estructural, técnicas energéticas, física cuántica y la práctica del Qi y Shen Gong.

Los humanos somos seres extraordinariamente complejos, con numerosos niveles de consciencia. La aplicación del Método Yuen consiste en comprobar que todos esos niveles de conciencia concuerdan entre sí, como paso preliminar para que se pueda aliviar el dolor y alcanzar los objetivos previamente establecidos.

Una de las cosas en las que se basa el Método Yuen es que ante determinados temas, tú estarás energéticamente fuerte o débil, con el Método Yuen se aprende a detectar debilidades, a realizar fortalecimientos pertinentes y a recuperar la fuerza energética. La detección de debilidades se parece mucho a la acción de conectar una función en tu ordenador. Tú estás conectado o desconectado .

En Occidente, el dolor se trata por lo general con medicamentos, aparatos e instrumentos. Existen algunas personas con dolores crónicos que sufren enormemente, a las cuales se les repite constantemente que tendrán que aprender a vivir con ello. Pero ¿Quién quiere aprender a vivir con dolor?

En Oriente, se contempla el dolor como un síntoma derivado de factores más profundos. Existe un fallo en el flujo de la energía del cuerpo que causa esa manifestación a nivel físico.

El Método Yuen te enseña a identificar esos factores claves más profundos, da con la raíz del problema, la fortalece y elimina y, tras eliminarla, se posibilita la erradicación tanto de los síntomas físicos como de los problemas emocionales, miedos, fobias y limitaciones.

Como seres humanos, somos individuos únicos y multidimensionales. Somos similares en muchos aspectos y, sin embargo, muy diferentes. Cada uno tiene sus propias ideas, miedos, fobias, preferencias y rechazos. Además, estamos provistos de numerosos niveles de consciencia. En la mayoría de los casos, lo que decimos y pensamos a nivel consciente no es lo que favorecemos a nivel subconsciente. Esta es la razón por la se producen los bloqueos (te suena familiar con el trading).

Pensamos y, en muchas ocasiones, creemos ciertamente que sabemos lo que queremos; pero nuestro subconsciente puede apoyar o no esos deseos.

Nos pasamos todos los días de nuestra vida pensando y diciendo: Esto es lo que quiero o lo que me gustaría , pero hasta todos los niveles de consciencia respalden al pensamiento, no alcanzaremos ni la salud ni nuestras metas.

El Método Yuen permite distinguir y fortalecer las múltiples capas que impiden la manifestación de nuestro potencial más elevado, no es un Método basado en espasmos literarios como "Piense y hágase rico", o el famoso deséalo muy fuerte y lo conseguirás, nada de eso mi amigo,, repito busca la raíz, la fortalece y la transforma para que esa

energía que actuaba en tu contra ahora trabaje a tu favor....

El camino de la salud, de la prosperidad, de la integridad, del éxito, exento de estrés y dolor es el derecho que todo ser humano tiene desde el momento en que nace. Cuando das con la verdadera causa del problema. Sólo entonces, pasas de un estado de debilidad a un estado de fortaleza.

El Método Yuen es una técnica que todo el mundo puede aprender y a todos se puede enseñar, incluidos los niños.

Pone al alcance de todos, la posibilidad de deshacerse, de sus propias dolencias y la de sus familiares, amigos, e incluso sus mascotas. Quizás les resulte milagroso el hecho de poder erradicar esos dolores que les han acompañado durante tantos años o esas inquietudes emocionales, miedos o estados crónicos. Pero no es más que ciencia pura.

El Dr. Yuen opina que sólo tenemos que obviar la creencia de que es algo imposible. No se necesita ningún don especial, tampoco hay que meditar, ni hay que ser clarividente o tener creencias concretas. Únicamente estar en un estado neutral para comprobar por sí mismo los cambios que tienen lugar ante tus propios ojos.

El estar en un estado de constante fortaleza es una de las responsabilidades más importantes que tenemos hoy. No podemos esperar tener un mundo mejor si andamos constantemente de acá para allá con lesiones físicas y emocionales sin resolver todo el tiempo.

El Dr. Yuen desea que la curación se vuelva a poner al alcance de la gente. La curación es parte de lo que somos. No podemos seguir esperando que sea otro el que nos ponga a punto si puedes hacerlo por voz mismo.

El Método Yuen es una herramienta poderosa, ya que pone al alcance de tus manos los medios para fortalecerte. Con ello no se está diciendo que la medicina occidental o de otro tipo no tenga su propio espacio, sino que ambas pueden actuar conjuntamente en beneficio de todos.

Algunos ejemplos...

El Método Yuen y identifica la fuente, las causas y las razones del dolor y las disfunciones físicas, mentales y espirituales, las resuelve en el acto incluso se puede aplicar a distancia. Es hora de que todos reconozcamos y aceptemos nuestro potencial humano para estar fuertes ante cualquier situación.

El Método Yuen produce resultados clínicos instantáneos en prácticamente todas los tipos de "enfermedad", que pueden producirse física, mental y espiritualmente. Es efectiva para todos los desafíos de la vida y de la salud. Muy frecuentemente, una "enfermedad" que no ha respondido a otros métodos energéticos/ alternativos/ convencionales, se resuelve en unos minutos con este método. La rapidez con la que se obtienen los resultados es gratificante. La resuelve de forma simple y rápida.

Produce resultados cuando otros no lo han hecho. Obviamente, hay quienes no responden a ningún tratamiento, ni tampoco a este método, pero esto ocurre con poca frecuencia. Muchos vienen a nosotros tras no haber obtenido resultados en ninguna parte.

Consigue resultados indiscutibles, frente al método convencional, que puede ser ineficaz, costoso y peligroso. Esta puede ser tu primera y última opción a considerar tras haberlo intentado todo. Es un método seguro, eficaz y económico para responder a todas tus necesidades de salud y bienestar.

La lista de resultados abarca todos los dolores músculo-esqueléticos, las alergias, el asma, el enfisema y la neumonía, los trastornos crónico-degenerativos, la artritis, la esclerosis múltiple, la enfermedad de Crohn, el colon irritable, el reflujo gástrico, las enfermedades infecciosas/ autoinmunes, adicciones, trastornos emocionales y psicológicos (trading por ejemplo), TDAH, dificultades de aprendizaje y trastornos neurológicos.

Después de resolver todas las dolores reflejos a nivel físico, se busca cualquier posible debilidad mental, emocional, etc. Una debilidad mental puede ser pensar en una dirección que es atrás y hacia abajo -no arriba y al frente- que puede reflejarse con un dolor añadido en la zona lumbar. Identificar esta debilidad mental o de pensamiento conduce a una mayor mejoría y reducción del dolor.

La mejoría mencionada se produce a nivel físico en la zona lumbar. A nivel mental, la mejoría consiste básicamente en no tener un problema de preferencia direccional.

Además de eliminar el dolor, este método puede fortalecer los huesos (osteoporosis), los cartílagos, las articulaciones, los ligamentos, los tendones y la alineación de la estructura corporal. Mejora la hidrogenación, la oxigenación, aumenta la retención de nitrógeno, la producción de energía en las mitocondrias de las células de todas las estructuras. Fortalecer el ADN, los cromosomas y los genes.

Además debilidades como fatiga crónica, la fibromialgia, la artritis, el asma, la bronquitis, el resfriado común, el reflujo gástrico, los trastornos respiratorios y digestivos y los problemas del Síndrome Premenstrual.

El Método Yuen puede mejorar la forma física en términos de fortaleza, resistencia, flexibilidad, coordinación y agilidad, sin depender exclusivamente de los programas de ejercicios.

El odio, la ira y la hostilidad entre las personas pueden ser fácilmente resueltos. El hecho de identificar de dónde surge quita la carga negativa que los acompañaba. Cuando se cambia la carga emocional, el detonante y la reacción se aplacan. Cuando las memorias se liberan, las emociones explosivas ya no están presentes y por tanto no hay posibilidad de que sean reactivadas.

La mayoría de las mujeres tienen problemas innatos con los hombres; si no está en su mente consciente y subconsciente, puede estar en alguna parte de su cuerpo y espiritualmente.

La persona que quiere deshacerse de algo que le esté debilitando puede hacerlo sin que "se remuevan cosas viejas".

### **¿Cómo nace el Método Yuén?**

Kam Yuen, Gran Maestro de Artes marciales, Doctor en Quiropraxia y otrora ingeniero aeroespacial, fue el consultor y coordinador de dobles de la serie de televisión "Kung-Fu", protagonizada por David Carradine. En su libro, El Espíritu de Shaolin, Carradine



declaró que se inspiró en el Dr. Yuen para crear su heroico protagonista.

Durante este período de tiempo, el Gran Maestro Yuen fue un pionero y ávido defensor del Kung Fu, Tai Chi, Qigong, y Fengshui. Su habilidad era de tal calibre que sus compañeros, junto con otros maestros de artes marciales, otorgaron a Kam Yuen el prestigioso título "Gran Maestro de Shaolin Kung-Fu". La Organización Mundial del Cinturón Negro aún le habla de él como una "leyenda viva".

Durante los últimos veinte años, sin embargo, el retirado Gran Maestro ha tratado con éxito a más de 300.000 pacientes que padecen problemas de salud agudos o crónicos y/o con problemas en su vida. Utilizando un método que refunde la prácticas taoístas, las artes marciales, su experiencia y estudios en Quiropraxia y Qi Gong; el Dr. Yuen ha llevado el bienestar y la vida cotidiana a nuevos niveles.

Orador principal internacional, el Dr. Kam Yuen es consultor, autor, conductor de seminarios, maestro, entrenador para la vida y experto en el alivio del dolor del más alto nivel. Hay más de 15.000 personas habilitadas para aplicar el Método Yuen, lo que representa una amplia muestra de la población mundial.

Muchas universidades y centros de desarrollo espiritual han recibido al Dr. Yuen como la Universidad de Stanford y The Deepak Chopra Center solo por nombrar 2.

Sus enseñanzas de a poco van recorriendo los 5 continentes.

El Gran Maestro Yuen ha aparecido en el programa de la CNN 'Jay Leno', además de que ha sido presentado en otros programas de televisión tales como "Hardcopy", "Extra" y "Universo Extraño". David Carradine lo expresó muy bien: "Mi maestro, Kam Yuen, es el 35 descendiente -no de sangre, sino por la enseñanza-, de ese mismo monje que fue expulsado del templo Shaolin por sugerir que la información se haga pública. Y luego este hombre, el 35 descendiente de ese maestro, hace más que enseñarme. Y eso fue lo que llevé a la televisión."

Otras celebridades que han consultado al Dr. Yuen son la Sra. Martin Luther King, Stevie Wonder, Dick Gregory, Robert DeNiro, Keith Carradine, Morgan Fairchild, Seal, Steven Seagal, Paula Abdul, Jack Canfield, Dan Millman, Chuck Norris, Louise Hay, Michael Beckwith.

No satisfecho con su nivel de maestría, sin embargo, el Dr. Yuen está siempre perfeccionando su propia técnica de alivio del dolor. Sus libros son un estudio sencillo del Método Yuen. Expresan y transmiten su propia técnica y nivel de habilidad: Rejuvenecimiento instantáneo, Curación instantánea y Eliminación instantánea del dolor.

Hay una razón por la cual el Dr. Yuen es un empresario e inversor inmobiliario exitoso. Hay una razón por la cual los profesionales de todos los estilos de vida asisten a sus seminarios y/o a su consulta para conseguir bienestar y le contratan como entrenador para la vida: El Dr. Kam Yuen obtiene resultados...

+++++

## **MI TRABAJO CON EL MÉTODO YUEN**

Muchas personas me están pidiendo más información sobre el método Yuen, por lo que voy a intentar dar una pequeña perspectiva de en qué consiste el Método Yuen, al menos de cómo trabajo yo con él.

La idea de abrir este “blog” fue absolutamente casual, surgió de repente, como casi todo lo que nos ocurre en nuestras vidas. Lo abrí en noviembre con la intención de que la gente tuviera la posibilidad de conocer el Método Yuen y lo voy haciendo poco a poco a medida que me lo va permitiendo mi trabajo con el Método. No tenía nada pensado y para mi desgracia no tengo ni idea de informática. Con todo esto, es fácil imaginar lo complicado que es para mí, pero poco a poco lo iré haciendo, porque mi confianza en el Método es absoluta y mi intención es que llegue al mayor número de personas posibles, no sólo para que se trabajen ellos mismos, sino para que hagan los cursos.

Aprovecho esta entrada en el “blog” para dar las gracias a las personas que me han ayudado con este trabajo: Victoria que me inició en el “blog” y a Mercedes y Javier, que lo configuraron tal y como está.

Pilar, siempre ahí, entre nosotras sobran las palabras. Es mucho, muy intenso y maravilloso lo que hemos vivido juntas en el trabajo y fuera del trabajo.

Nuestro viaje a Las Palmas... ¿qué te voy a decir?, sólo con ese viaje y lo que se produjo allí tenemos para alimentarnos el resto de nuestras vidas; ver la transformación de las caras de esas personas, de estas amigas que ahora han pasado a formar parte de nuestras vidas.

También ha supuesto desprendernos de cosas y no ha sido fácil (esto lo sabemos bien ¿verdad Pilar?), pero estamos en paz, y en definitiva, y es verdad, el Señor nos lo da y el Señor nos lo quita. Él tiene sus razones, aunque a veces nosotros no alcancemos a verlas en ese momento.

Mi familia: Gonzalo, Ana , Gonzalo y mi madre; sin ellos nada hubiera sido posible. Habéis pasado de tenerme las 24 horas del día a ver cómo me encerraba para trabajar, sin reprocharme absolutamente nada, gracias por quererme como me queréis y haber sabido sacrificaros sin pedir nada a cambio. Sois mi mayor regalo del Cielo.

Gracias Don José por escucharme y regalarme sus palabras, no sabe cómo me alimentan.

Gracias D. Jesús, sus homilías son para los corazones como las pilas de duracell, duran, duran y duran; Vd. consigue despertar en nosotros lo mejor.

Gracias Dr. Yuen por la generosidad que ha mostrado al transmitirnos este conocimiento y esta herramienta. Usted y su trabajo ha supuesto un antes y un después en mi vida y en la de mi familia.

Gracias a las personas que habéis confiado en este trabajo y en mí, aún sin conocerme, por haberme permitido entrar en vuestras vidas.

Gracias Padre por todos los regalos y por lo que me permites sentir y ver cada día.

No quiero que esto parezca una cursilería, me sale del corazón, y si así lo parece, tampoco me importa, ya que esto es lo que siento.

## ¿CÓMO ES MI TRABAJO CON EL MÉTODO YUEN?

Los resultados de estos trabajos son impresionantes, no se trata de que las personas sientan mayor energía, o mejoren únicamente. Hablamos de resultados médicos (cuando se trata de enfermedades) con pruebas analíticas, informes médicos, operaciones quirúrgicas que se suspenden...

Dentro de poco hará dos años que empecé a trabajar con el método Yuen. Desde el principio sentí que era algo realmente importante y diferente; me volqué por completo en él, de forma muy intensa y dedicando muchas horas.

Podría hablar de casos, que he tratado, tan alucinantes como hepatitis C, que se ha corregido sin tratamiento médico (el doctor no se lo podía creer al ver los nuevos análisis); de una persona que tenía que haber empezado con diálisis en septiembre y se ha suspendido, en una primera revisión, por una revisión a los tres meses, y en esa segunda revisión, por otra al año y medio; una operación a corazón abierto (el señor tenía necrosado el 50 % del corazón) que se suspendió el día anterior porque el médico estimó que no era necesaria; artrosis en las que desaparecen todos los síntomas, columnas que se enderezan y vuelven a su posición correcta; otra operación de mandíbula que tampoco fue necesaria; el caso de una niña de 5 años con 13 dioptrías y gran estrabismo, con gafas desde el nacimiento y que ahora está leyendo perfectamente sin gafas así como se le está corrigiendo su estrabismo...; en este tiempo he podido comprobar hechos preciosos que llenan por completo mi corazón.

Cuando la persona llega a este Método supone un cambio radical, pero no sólo para su vida sino para las personas que la rodean. Se sanan relaciones que parecían irreconciliables, así como también se rompen ataduras destructivas para la persona, pero sintiéndose en paz; relaciones familiares; problemas de trabajo y de prosperidad; y un sin fin de cosas más. Como decía, es un REGALO.

He podido comprobar a través de este trabajo, que la curación física es siempre un símbolo de una nueva vida interior a través de una transformación espiritual.

Para mí ha supuesto el mayor regalo, después de mi marido y mis hijos.

Es un trabajo que surge de la Verdad y en el que llegas a la Verdad, por eso llegas al origen de todo lo que causa dolor, tristeza, enfermedad...

Esta transformación que se produce, no es siempre fácil para la persona, porque implica sacudir y expulsar de nosotros lo que podamos llevar dentro de soberbia, vanidad..., e invitar a que pase a formar parte de nosotros y se integre la humildad, para poder sacarnos esas enormes "vigas" que nos impiden ver la Verdad en nosotros y en los que nos rodean, porque en definitiva las cosas no son lo que parecen.

Sé que puede sonar a conceptos y palabras trasnochadas y caducas, sólo hablo desde lo que he podido comprobar en todas las personas con las que he estado trabajando

Sólo hay que estar abiertos a los cambios que se puedan producir, con la absoluta certeza que van a ser para el crecimiento y riqueza de la persona, y que lo que se recibe es lo que la persona necesita recibir en ese momento de su vida.

No hay medicamentos, los resultados de las correcciones se producen en el mismo ins-

tante que son identificadas las debilidades de las personas.

El proceso es parecido a una cebolla, en el que cuando quitas una capa, aparece lo que esa capa que has quitado estaba ocultando. El número de capas depende de cada persona y circunstancia y por ello el proceso de cambio es diferente en cada una.

Nuestro papel en este trabajo es quitar las interferencias o los bloqueos en el sendero de la persona, pero una vez que hemos retirado ese bloqueo, es responsabilidad de esa persona continuar hacia delante.

Nosotros sólo somos una parte de la ecuación:

- la persona
- nosotros
- Dios

Los libros del Método Yuen, los facilita el Dr. Yuen en sus cursos, no se venden fuera de los cursos ni se permite facilitarlos a quienes no los han realizado; entre otras cosas, por la sencilla razón de que este método se basa en detectar las debilidades y fortalezas de las personas y corregirlas, y para ello el Dr. Yuen prepara a sus alumnos corrigiendo aquellas debilidades, bloqueos o como queramos llamarlos, para poder hacer uso de esta técnica. Sin estas correcciones, de poco o nada servirán los libros con sus protocolos para trabajar. Pero no nos confundamos, no se trata de ninguna “iniciación”, tan de moda en los últimos tiempos, ni de ninguna terapia de la “new age”, ha llegado desde su trabajo, conocimiento y estudios. Ya he hablado del Dr. Kam Yuen en otras entradas del “blog”.

Para poder comprender un poco cómo funciona, pondré el ejemplo de una persona que se queja del hombro. Si vas a un médico tradicional, él te va a tratar el hombro, pero aquí lo que vamos a detectar es lo que está debilitando a ese hombro; veremos primero si está en el nivel físico o en otro nivel (puede estar su debilidad en el nivel emocional, psicológico, mental, psíquico o espiritual), si está en el físico detectaremos qué es lo que le está debilitando, ya que puede ser su cadera, su pie, su cóccix o lo que sea, pues el dolor puede ser localizado o reflejo, veremos, también, si su debilidad le viene de acciones, posiciones...; testaremos si están implicados otros niveles, en los que emociones, experiencias negativas, traumas, miedos, fobias... estén debilitando a ese hombro, y procederemos a borrar las memorias de lo que sea que se identifique y allí donde las tenga la persona.

También se detectan los karmas, que en definitiva no son otra cosa que aprendizajes que tenemos pendientes, pruebas que tenemos que superar.

Todo aquello que se va detectando como debilidad, se va corrigiendo, borrando sus memorias en todos los niveles antes mencionados y además a nivel celular, ADN, molecular hasta llegar a los niveles cuánticos, lo borramos de la mente, del cuerpo, del espíritu, Sistema Nervioso Central, médula espinal..., de su pasado, presente y futuro; la lista donde puede tener memorias la persona es numerosa.

Al mismo tiempo que borran las memorias también se fortalece todo lo que va apareciendo como debilidades, para que la persona esté fuerte allí donde antes testaba débil y no le siga debilitando.

Se trata de que la persona llegue a recuperar el equilibrio y la neutralidad; por ejemplo, si a una persona le hacía perder los papeles su jefe, madre, marido, mujer..., hay que lograr que, en las mismas situaciones, se sienta en paz y pueda reaccionar de la manera apropiada, sin estar movido e impulsado por emociones, pensamientos o sentimientos, que en definitiva no conducen a nada, sino que sirven únicamente para intoxicarnos a nosotros mismos.

Es un trabajo que abarca el cuerpo, la mente y el espíritu. Se trabajan chakras, meridianos de acupuntura

En el físico se trabaja de una manera muy real en órganos, estructuras, músculos, tejidos, órganos, glándulas, Sistema Nervioso Central, Periférico, cerebro....

Se cuida mucho el limpiar el sistema Linfático y el Sistema Nervioso Central, que es fundamental en este trabajo y debería serlo a nivel médico porque es la causa de casi todos los desajustes en nuestro físico. El S. Linfático compone las tuberías por las que se tiene que limpiar nuestro organismo de todos los desechos y, si está obstruido, obstruye el S. N. C. con el problema de que el S. N. C. deja de dar las órdenes oportunas para el funcionamiento de los demás órganos, glándulas, sistemas, estructuras...

Es muy difícil hacer llegar todo el potencial de este trabajo en unas líneas, pero me parece importante hacer llegar la importancia de este trabajo y sus beneficios.

Se puede trabajar también a distancia, por teléfono, con webcam, ... Yo lo hago así incluso con personas de fuera de España y con gente que no conozco físicamente, obteniendo idénticos resultados.

En este trabajo tampoco hace falta dar mucha información, sólo me hace falta saber qué es lo que la persona quiere corregir en su vida, con eso es suficiente, el resto, la información que es necesaria para hacer las correcciones oportunas me llega de la persona y posteriormente la confirmo con ella.

La información que llega, siempre del subconsciente de la persona, es la información que en ese momento es necesaria para ese trabajo en cuestión, pero únicamente la necesaria.

### **NO SE PUEDE CONFUNDIR ESTE TRABAJO CON UN TRABAJO DE ADIVINACIÓN O DE CARTAS, NO LO ES.**

Se pueden hacer correcciones para quitar los bloqueos que te impiden algo; pero, como he dicho anteriormente, el camino lo tiene que recorrer cada persona por sí misma.

Sí se puede trabajar por ejemplo los bloqueos en la venta de una casa: un trabajo reciente ha sido precisamente con una casa que llevaba en venta desde noviembre de 2008 y habían llamado únicamente dos personas, - sabemos que la situación económica actual no es fácil, pero tampoco es normal que no llame nadie, aunque sólo sea por curiosidad- después del trabajo llamaron dos personas y ha quedado para enseñarla. Pero repito, simplemente se trata de detectar lo que estaba bloqueando esa venta, que en este caso era una persona de su familia que no quería que se desprendiera de ella por considerar que esa casa era sinónimo de seguridad para un futuro.

Sí puede detectarse si una decisión que esté por tomar una persona le va a fortalecer o

debilitar, pero no los números que debe poner en la primitiva , porque estos números no son bloqueos ni debilidades de la persona, aunque sí puede serlo su ansiedad porque le toque la primitiva, o también su miedo a que le toque por tener memorias de haber perdido dinero en otros momentos de su vida en los que disfrutó de abundancia económica, entre otros motivos.

Yo he conocido muchas técnicas, terapias... y puedo asegurar que no conozco ABSOLUTAMENTE NADA que iguale lo que se obtiene con el Método Yuen.

Siempre digo que si con el Método Yuen se pueden corregir los problemas físicos de la manera que he comentado al principio, es porque realmente llega al origen, y no se puede decir que se trate de algo placebo porque también he trabajado con niños, mascotas y plantas, y ellos no entienden de placebos.

Me alegraría si con esta información he podido dar una pequeña perspectiva de este trabajo, ya que ésta era mi intención y no otra.

+++++

## Dr. Yuen – Metodo

Ana Postigo

<http://www.yuenmetodo.es/?gclid=CI2bpbHjlbkCFYOWtAod-0EAqQ>

Kam Yuen, Gran Maestro Shaolín de Artes Marciales, Licenciado en Ingeniería Aeroespacial, Doctor en Quiropraxia y Medicina Deportiva, escritor, orador y consultor.

Fue el asesor técnico y coordinador de la famosa serie de televisión Kung-Fu, protagonizada por David Carradine.

El Doctor Kam Yuen utiliza una técnica de medicina energética que combina el antiguo arte de curación practicado en el templo Shaolin de China con la ciencia occidental.

El doctor Yuen es un descendiente de la 35 generación, de enseñanza, del monje Shaolín propulsor de abrir camino al mundo de toda esta información guardada y limitada a los monjes de los Monasterios Shaolin en China.

El Dr. Yuen ha sido consultado por personas de renombre como Martin Luther King, Louise Hay; Actores reconocidos como Steven Seagal, Chuck Norris, Robert Deniro, etc.

Somos el bio-ordenador más perfecto que existe y los resultados con el Método Yuen son excelentes, porque cambias la información que tenias anteriormente por una nueva información que te hace atractivo para atraer a tu vida lo que quieres, deseas y necesitas.

El Método Yuen consiste en corregir lo que te debilita y ponerte fuerte ante ello. A sentir para obtener la respuesta correcta, la solución al problema que te está molestando a ti o a cualquier persona. Lo que importa es lo que sientes, no lo que piensas.

Las emociones y reacciones dice Yuen que hay que reducirlas al mínimo para que domines tu vida. No dejes que las emociones y reacciones te molesten. Si reaccionas a

todo no dominas nada en tu vida, las cosas te dominarán a ti. Es importante no dejar que las emociones y las reacciones a esas emociones te afecten.

La herramienta del Método Yuen es la intuición y Yuen recomienda usarla de forma constante. El método Yuen no es creer. Más bien es tratar con temas o acontecimientos que hay que resolver. Es sentir, no entender. Lo importante es sentir dónde está el problema y encontrar qué lo causó o provocó.

¿Qué está debilitando a la persona? ¿Qué pasa dentro de su cuerpo, de su mente, de su espíritu? Si encuentras la debilidad, encuentras la respuesta. Es importante detectar por qué existe esa debilidad, de dónde ha venido y qué está afectando en la persona.

El bloqueo que la persona tiene, ¿está en su cuerpo, en su mente, o en su espíritu? Esto se localiza testando y sintiendo en busca de la debilidad. El sentir es siempre: o fuerte o débil.

Cuando se testan los 6 niveles en el Método Yuen, se testa esto:

- 1. Físico. Todos los sistemas: desde el Nervioso hasta el Endocrino.
- 2. Mental. Son los soportes básicos de la vida: desde las relaciones, dinero, salud, hasta la carrera o profesión.
- 3. Emocional. Desde el estrés hasta el desánimo o incluso la desesperación.
- 4. Psicológico. Desde los miedos y las fobias hasta los trastornos, defensas psicológicas y depresión.
- 5. Psíquico. Percepciones extra-sensoriales. Como por ejemplo el hecho de que te afecte o debilite el “no sufrir tanto como los demás”.
- 6. Espiritual. Como por ejemplo entre otros: experiencias negativas, creencias y consciencias colectivas, energías dentro y fuera de nosotros, etc.

En una corrección de lo que se trata es de equilibrar. De ver que está debilitando, afectando, molestando, o quitando energía a la persona y corregirlo para devolverle su fuerza y estabilidad, su tranquilidad y el control de su vida.

El Método Yuen es un proceso y nosotros, los seres humanos, somos el bio-ordenador más perfecto que existe en la creación. Tal como reseteas tu ordenador, lo haremos con el cuerpo/mente/espíritu para corregir lo que te debilita y ponerte fuerte ante ello con neutralidad y equilibrio. La base de todo es adquirir neutralidad. Cuando una persona recibe correcciones, puede ser posible, o no, que con una sola sesión resuelva lo que quiere, o que necesite más de una sesión para que su energía apoye lo que quiere, necesita y desea en su vida.

### **Qué es una Corrección Energética**

El Método Yuen es una técnica de medicina energética que combina el antiguo arte de curación practicado en el templo Shaolin de China con la ciencia occidental. El Método Yuen ha sido desarrollado por el Dr. Yuen tras una vida dedicada al estudio de las artes marciales, y fusiona anatomía, fisiología, análisis estructural, técnicas energéticas, físi-

ca cuántica y la práctica del Qi y Shen Gong.

Los seres humanos somos seres extraordinariamente complejos, con numerosos niveles de consciencia. La aplicación del Método Yuen consiste en comprobar que todos esos niveles de conciencia concuerdan entre sí, como paso preliminar para que se pueda aliviar el dolor y alcanzar los objetivos previamente establecidos.

Ante determinados temas, tú estarás energéticamente fuerte o débil. La corrección energética detecta las debilidades, y te pone fuerte energéticamente. Detectar debilidades se parece mucho a la acción de conectar una función en tu ordenador. Tú estás conectado o desconectado. No puedes estar de las dos formas a la vez.

En una corrección energética se identifican los factores claves más profundos. Al encontrar la raíz del problema, y, tras eliminarla, te pones fuerte y neutral ante los síntomas físicos como de los problemas emocionales, miedos, fobias y limitaciones para que no te afecten

Como seres humanos, somos individuos únicos. En la mayoría de los casos, lo que decimos y pensamos a nivel consciente no es lo que hay a nivel subconsciente. Esta es la razón por la se producen los bloqueos.

Una corrección energética te pone en el camino de la salud, de la prosperidad, de la integridad, del éxito, libre de estrés y dolor, que no es otra cosa que el derecho que todo ser humano tiene por derecho de nacimiento.

Con las correcciones energéticas vamos resolviendo nuestros problemas. Tenemos la posibilidad de deshacernos, en pocos minutos, de todo aquello que nos molesta, afecta o perturba, y percibimos como un problema.

No hay que meditar, ni hay que ser clarividente o tener creencias concretas. Únicamente pedimos que mantengas su mente bien abierta para comprobar por sí mismo los cambios que tienen lugar ante sus ojos en una corrección energética.

Las correcciones energéticas se realizan en la línea media central de la persona, núcleo central, cerebro, médula y coxis. Conectándonos con ella como si de un ordenador se tratase, borramos aquello que debilita y ponemos fuerte aquello que desea tener.

Es una herramienta poderosa, ya que pone al alcance de tus manos los medios para la curación. Con ello no se está diciendo que la medicina occidental o de otro tipo no tenga su propio espacio, sino que ambas pueden actuar conjuntamente en beneficio de todos.

Una corrección energética abarca todos los campos imaginables donde puedas tener algo que resolver:

- Mejoría en tu forma física
- Mejoría en la salud
- Mejora en las relaciones
- Mejora de la carrera o profesión
- Mejora en el dinero y finanzas
- Perder peso
- Rejuvenecer
- Eliminar el estrés, ansiedad, tensión e incapacidad para relajarse



- Eliminar estados de fobias y miedos
- Borrar los efectos de tus antepasados en ti.
- Eliminar memorias de experiencias negativas
- Eliminar emociones negativas y las reacciones a estas emociones.