

ACTIVITATS DEL CONSELL SÈNIOR – CURS 2016-2017

Vegeu cada mes el butlletí de notícies

Inscripcions: Dilluns i Dimecres d'11 a 12 h

Necessitem nous col·laboradors – Ajuda'ns i ajuda't

CREIXEM TOTS EN COMUNITAT

AL CENTRE CÍVIC

RELAXACIÓ - IOGA (P)

Cada dilluns i dimecres, de 9,45 a 10,45 h.

BALLS EN LÍNIA (P)

Cada dimecres 1er. de 17,30 a 18,30 h.

Cada dijous 2on. de 17,30 a 18,30 h.

BALLS EN LÍNIA INICIAL (M)

Cada dijous de 11,30 a 12,30 h.

SEVILLANES (M)

Cada dimarts de 9,30 a 10,30 h.

ESTIRAMENTS (PR)

Cada dimarts de 10,40 a 11,40 h.

SARDANES (M)

Cada dimarts de 17 a 18 h.

CATALÀ COMUNICACIÓ (G)

Cada dimecres de 17 a 18,30 h.

ANGLES COMUNICACIÓ (P)

Cada dimarts d'11 a 12,30 h..

ANGLES TERTÚLIA (M)

Cada dijous de 10 a 11 h.

QI GONG (Xi Kung) (M)

Cada dijous de 11,30 a 12,30 h.

COACHING (Entrenament) (M) (Pendent)

Cada dilluns de 10 a 11 h.

CLUB DE LECTURA (G)

Cada dijous de 17 a 18,30 h.

HISTÒRIA DE L'ART (PR)

Cada dilluns i dijous de 18,30 a 20 h.

HISTÒRIA DE CATALUNYA (M) (Pendent)

Cada dilluns 17 a 18 h.

TERTÚLIA D'ACTUALITAT (G)

Cada dimecres de 17 a 18,30 h.

TALLER DE MEMÒRIA (G)

Cada divendres de 10,30 a 12 h.

SMARTPHONES - INTERNET (M)

Dimarts i dijous – 10 a 12 h.

Dilluns i dimecres de 17 a 18,30 h.

DIES DE LA SETMANA

DILLUNS

Relaxació - loga de 9,45 a 10,45 h.

Coaching de 10 a 11 h.

Internet de 17 a 18,30 h.

Història de Catalunya de 17 a 18 h.

Història de l'Art de 18,30 a 20 h.

DIMARTS

Sevillanes de 9,30 a 10,30 h.

Curs smartphones de 10 a 12 h.

Estiraments de 10,40 a 11,40 h.

Angles comunicació d'11 a 12,30 h.

Sardanes de 17 a 18 h.

DIMECRES

Relaxació-loga de 9,45 a 10,45 h.

Internet de 17 a 18,30 h.

Balls en Línia 1er. de 17,30 a 18,30 h.

Català comunicació de 17 a 18,30 h.

Tertúlia d'actualitat de 17 a 18,30 h.

Balls en Línia 2on. de 17,30 a 18,30 h.

DIJOUS

Curs smartphones de 10 a 12 h.

Balls en Línia Inicial d'11,30 a 12,30 h.

Balls en Línia 2on. de 17,30 a 18,30 h.

Angles tertúlia de 10 a 11 h.

Qi Gong de 11,30 a 12,30 h.

Club de lectura de 17 a 18,30 h.

Història de l'Art de 18,30 a 20 h.

DIVENDRES

Taller de Memòria de 10,30 a 12 h.

FORA DEL CENTRE CÍVIC

SORTIDA AL TEATRE

Cal comprar el tiquet al Centre Cívic

Pot variar el dia

Detalls en el butlletí del mes

EXCURSIÓ CULTURAL

Cal comprar el tiquet al Centre Cívic

Normalment un dimecres a determinar

Detalls en el butlletí del mes

CRIDES

Professors/res Smartphones, Internet,

Coaching, Historia de Catalunya, Sardanes

ENTRA AMB ELS SÈNIORS AL SEGLE XXI

Tel 93 754 84 47 - www.euroseniorpremia.net - cspremia@eurosenior.es

Estem oberts a qualsevol proposta de noves activitats



CONSELL SÈNIOR DE PREMIÀ

Eurosenior Center - La casa de tots

Segueix al darrera



Ajuntament de
Premià de Mar

GESTIÓ ECONÒMICA DEL CONSELL SÈNIOR DE PREMIÀ

Quotes d'afiliats

El Consell Sènior no cobra cap tipus de quotes als seus afiliats. Només es cobren 5€, una sola vegada, per a l'edició dels diferents carnets, en funció de l'edat.

Carnet Gran

El Consell Sènior facilita als seus afiliats, majors de 60 anys, el CARNET GRAN, amb el que és possible aconseguir descomptes, del 5 al 25%, en més de 200 establiments de Premià de Mar.

Despeses de manteniment

Per cobrir les despeses de manteniment, de tot tipus, incloent-hi les fiscals i tributàries, el Consell Sènior es veu obligat a cobrar algunes de les seves activitats, amb uns preus mòdics.

Tipus d'activitats

G- Gratuïta: No es pagarà res.

M-Matricula: Es pagaran 10€ de matrícula en l'inici de cada curs, renovable curs a curs. Pagament amb dates bancàries.

P-Pagament: Es pagaran 10€ de matrícula en l'inici de cada curs, una sola vegada, amb una validesa per a cursos consecutius.
Rebuts de 30€ de pagament trimestral els mesos de gener, abril i octubre. Pagament amb dates bancàries

PR-Pagament reduït: Es pagaran 10€ de matrícula en l'inici de cada curs, una sola vegada, amb una validesa per a cursos consecutius.
Rebuts de 15€ de pagament trimestral els mesos de gener, abril i octubre. Pagament amb dates bancàries

LIBERACTUACIÓ*

Passar-ho be amb molt de sentit de l'humor i creativitat realitzant lliurement activitats sense afany de lucre per aconseguir l'autorealització personal en un entorn individualista comunitari per ser més amb el altres.

**Nou concepte sènior que pretén substituir els del voluntariat i el treball*

LIBERACTUANTS (VOLUNTARIS)

Persones que dediquen 1 hora o més, cada setmana o 4 hores o més, cada mes, del seu temps lliure a realitzar accions al servei del Consell Sènior, sense cap tipus de remuneració econòmica.

MOVIMENT SÈNIOR

Una societat per a totes les edats, centrada en les persones i no en els diners