

ACTIVITATS DEL CONSELL SÈNIOR – CURS 2015-2016

Vegeu cada mes el butlletí de notícies

Inscripcions: Dilluns i Dimecres d'11 a 12 h

Necessitem nous col·laboradors – Ajuda'ns i ajuda't

CREIXEM TOTS EN COMUNITAT

AL CENTRE CÍVIC

RELAXACIÓ - IOGA (P)

Cada dilluns i dimecres, de 9,45 a 10,45 h.

BALLS EN LÍNIA (P)

Cada dimecres 1er. de 17,30 a 18,30 h.

Cada dijous 2on. de 17,30 a 18,30 h.

BALLS EN LÍNIA INICIAL (T)

Cada dijous de 11,30 a 12,30 h.

BALLS DE SALÓ (T)

Cada dimarts de 17 a 18 h.

SEVILLANES (T)

Cada dimarts de 9,30 a 10,30 h.

ESTIRAMENTS (M)

Cada dimarts de 10,40 a 11,40 h.

CATALÀ INICI (G)

Cada dijous de 17 a 18,30 h.

ANGLES INICI (P)

Cada dimarts d'11 a 12,30 h..

ANGLES TERTÚLIA (M)

Cada dijous de 10 a 11 h.

FRANCÈS INICI (M) Pendent professorat

Cada dilluns d'10 a 11,30 h.

FRANCÈS TERTÚLIA (M) Pendent professorat

Cada dimecres de 10 a 11,30 h.

CLUB DE LECTURA (G)

Cada dijous de 17 a 18,30 h.

CURS D'HISTÒRIA DE L'ART (M)

Cada dilluns i dijous de 18,30 a 20 h.

CULTURA GENERAL (G) Pendent professorat

Cada dimecres d'11 a 12 h.

TERTÚLIA D'ACTUALITAT (G)

Cada dimecres de 17 a 18,30 h.

INTERNET (T)

Dilluns i dimecres de 17 a 18,30 h.

Dimarts i dijous – 9,45 a 10,45 h.

DIES DE LA SETMANA

DILLUNS

Relaxació - loga de 9,45 a 10,45 h.

Francès Inici d'10 a 11,30 h. (Pendent)

Curs Història de l'Art de 18,30 a 20 h.

DIMARTS

Sevillanes de 9,30 a 10,30 h.

Estiraments de 10,40 a 11,40 h.

Balls de Saló de 17 a 18 h.

Angles inici d'11 a 12,30 h.

DIMECRES

Relaxació-loga de 9,45 a 10,45 h.

Balls en Línia 1er. de 17,30 a 18,30 h.

Francès tertúlia de 10 a 11,30 h. (Pendent)

Cultura General d'11 a 12 h. (Pendent)

Català comunicació de 17 a 18,30 h.

Tertúlia d'actualitat de 17 a 18,30 h.

DIJOUS

Balls en Línia Inicial d'11,30 a 12,30 h.

Balls en Línia 2on. de 17,30 a 18,30 h.

Angles tertúlia de 10 a 11 h.

Club de lectura de 17 a 18,30 h.

Curs Història de l'Art de 18,30 a 20 h.

FORA DEL CENTRE CÍVIC

SORTIDA AL TEATRE

Cal comprar el tiquet al Centre Cívic

Pot variar el dia

Detalls en el butlletí del mes

EXCURSIÓ CULTURAL

Cal comprar el tiquet al Centre Cívic

Normalment un dimecres a determinar

Detalls en el butlletí del mes

PENDENT

Taller de memòria (Pendent Creu Roja)

CRIDES

Professors/res Internet, Francès, Gospel

ENTRA AMB ELS SÈNIORS AL SEGLE XXI

Tel 93 754 84 47 - www.euroseniorpremia.net - cspremia@eurosenior.es



Eurosenior Center - La casa de tots

Estem oberts a qualsevol proposta de noves activitats

CONSELL SÈNIOR DE PREMIA

Segueix al darrera



Ajuntament de
Premià de Mar

GESTIÓ ECONÒMICA DEL CONSELL SÈNIOR DE PREMIÀ

Quotes d'afiliats

El Consell Sènior no cobra cap tipus de quotes als seus afiliats. Només es cobren 5€, una sola vegada, per a l'edició dels diferents carnets, en funció de l'edat.

Carnet Gran

El Consell Sènior facilita als seus afiliats, majors de 60 anys, el CARNET GRAN, amb el que és possible aconseguir descomptes, del 5 al 25%, en més de 200 establiments de Premià de Mar.

Despeses de manteniment

Per cobrir les despeses de manteniment, de tot tipus, incloent-hi les fiscals i tributàries, el Consell Sènior es veu obligat a cobrar les seves activitats, amb uns preus mòdics, que varien segons el professorat sigui professional o liberactuant (voluntari)

Preus de les activitats

Matricula: En l'inici de cada activitat, excepte per a les gratuïtes, es pagaran 10€, només una vegada, vàlida per a anys consecutius, excepte per als Tallers.

Preus: Es pagaran de forma trimestral, (gener, abril, octubre) amb domiciliació bancària, depenent el seu import del tipus de professorat.

P: 30€ Pagament amb professorat professional.

M: 15€ Desp. manteniment amb professorat liberactuant (voluntari). Seran gratuïtes per a les persones liberactuants (voluntàries)

G: 0€ Gratuït

T: Variable€ Taller monogràfic amb una quota única de matricula:
Balls en línia inicial – Balls de Saló - Sevillanes - Internet : 10€

LIBERACTUACIÓ*

Passar-ho be amb molt de sentit de l'humor i creativitat realitzant lliurement activitats sense afany de lucre per aconseguir l'autorealització personal en un entorn individualista comunitari per ser més amb el altres.

**Nou concepte sènior que pretén substituir els del voluntariat i el treball*

LIBERACTUANTS (VOLUNTARIS)

Persones que dediquen 1 hora o més, cada setmana o 4 hores o més, cada mes, del seu temps lliure a realitzar accions al servei del Consell Sènior, sense cap tipus de remuneració econòmica.

MOVIMENT SÈNIOR

Una societat per a totes les edats, centrada en les persones i no en els diners